

ÊTRE PARENTS, C'EST...

...OSER
DEMANDER DE L'AIDE

...APPRIVOISER
LES ÉMOTIONS

...DÉPASSER DOUTES ET
DÉCOURAGEMENTS

...AIMER

...PROTÉGER
L'ENFANT DANS LES
VIRAGES DE BORD



...ASSEMBLER
SANS MÉLANGER

...TENIR
DES LIMITES

...RASSURER

...AIMER,
DIFFÉREMMENT

...

... VEILLER AUX ENFANTS DANS LA SÉPARATION

QUELLE AVENTURE D'ÊTRE PARENTS,

d'être engagés dans un tourbillon d'émotions. Parfois on se sent seul, un peu mal dans son rôle. Notre enfant nous en fait voir de toutes les couleurs, on ne le comprend pas ou plus. On est parfois inquiet, souvent dépassé, un peu démuni, plein de doutes...

Vous n'êtes pas les seuls : être parents n'est pas simple. Un enfant, c'est un perpétuel remue-ménage. Et pour son enfant, on veut le meilleur.

Pourtant, il n'y a pas de recette; tout juste quelques points de repères, quelques idées pour reprendre un grand souffle et continuer à inventer et à réinventer... parce que, heureusement : yapaka!



Ce livre est disponible
gratuitement
au 0800/20 000
ou infos@cfwb.be

FÉDÉRATION WALLONIE-BRUXELLES yapaka.be