

## Ce mouvement s'inscrit dans la suite de la campagne «3-6-9-12 ans. Maîtrisons les écrans»

Parmi l'ensemble des outils, vous retrouverez :

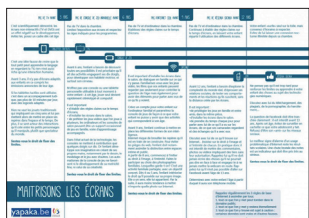


**Un powerpoint à télécharger pour vous aider à réaliser une conférence «les enfants et les écrans».**

Cet outil permet à chaque citoyen sensible à cette

question de construire une animation, une conférence pour transmettre les arguments scientifiques qui ont permis de construire la campagne «3-6-9-12 ans : maîtrisons les écrans».

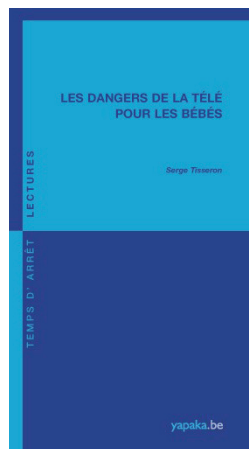
Ce document peut également servir comme base de discussion à un groupe de parents qui s'interroge sur cette thématique et qui souhaite par exemple que ce thème soit abordé lors d'une conférence à l'école.



**Une ligne du temps à télécharger, à imprimer. Elle pose des repères clairs sur l'usage des écrans avec les enfants.**

Elle résume les informations de la

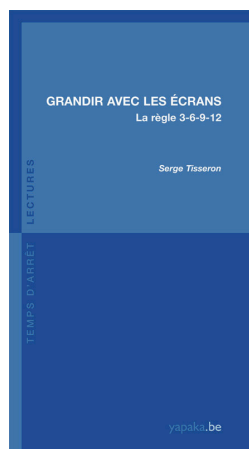
campagne «3,6,9,12, maîtrisons les écrans» qui invite à introduire les enfants progressivement aux écrans, en fonction de leur développement.



**Le livre Temps d'Arrêt «Les dangers de la télé pour les bébés» à télécharger.**

Des chaînes pour bébés âgés de 6 mois à trois ans s'installent actuellement dans les foyers sous un argument éducatif.

Le psychiatre Serge Tisseron soulève ici les questions qu'elles posent, notamment du point de vue de la santé mentale du tout petit.



**Le livre Temps d'Arrêt «Grandir avec les écrans «La règle 3-6-9-12».**

De nombreux parents et professionnels sont désorientés. A partir de quel âge offrir à l'enfant une console de jeux ou un premier téléphone? Combien d'heures le laisser au quotidien devant la télévision ou l'ordinateur? Quels cadres lui fixer?

C'est le but de la règle « 3-6-9-12 » de répondre à ces questions, aussi bien pour l'usage des écrans en famille qu'à l'école, et pour tout âge.

**Retrouvez ces différents outils sur yapaka.be**

REJOIGNEZ LE MOUVEMENT

# ÉCRANS EN VEILLE



# ENFANTS EN ÉVEIL

Comme professionnels de l'enfance, vous n'êtes pas sans savoir que de nombreuses recherches démontrent et confirment aujourd'hui les dangers de la télévision plus particulièrement pour les enfants de moins de 3 ans.

Ceci est compréhensible au regard du développement des enfants :

**1** Le bébé se développe en mettant en bouche, regardant, touchant, manipulant, jetant, courant, expérimentant, jouant... A travers ces activités, il développe sa motricité fine, ses repères dans l'espace à trois dimensions et sa capacité à interagir avec ce qui l'entoure. Il a besoin d'activités engageant ses dix doigts et l'ensemble de son corps. Les écrans allumés accaparent toute son attention et risquent de le rendre agité, de nuire à sa concentration. Tout ce temps passé devant les écrans, il ne le passe pas à développer des capacités primordiales pour son évolution.

**2** Le bébé a également besoin qu'on lui raconte des histoires, de feuilleter des livres pendant et après. C'est en se repérant dans le temps grâce aux interactions directes avec les personnes qui l'entourent que l'enfant entre dans le langage. La télévision ne peut, en aucun cas, remplacer l'interaction

émotionnelle et affective avec l'entourage. La télévision, même spécifique au bébé et même en présence d'un adulte, ne favorise pas ce type d'interaction car aucune parole n'est vraiment adressée au bébé.

**3** Face à l'écran, l'enfant est passif: il n'a pas le sentiment de pouvoir agir sur le monde. Il n'est que spectateur. Or, pour son développement, le bébé doit être acteur et sentir très tôt sa possibilité d'agir sur ce qui l'entoure. C'est ce qu'il fait quand il manipule de petits objets autour de lui et quand il est en relation avec ses proches.

**4** L'enfant doit peu à peu apprendre à faire face à l'absence, au vide, à l'ennui. Cela lui permettra plus tard de ne pas être dans une activité incessante, une avidité de consommation. En se réfugiant dans la consommation des écrans, l'enfant évite d'affronter les angoisses de séparation ou les sentiments de frustration. Cela risque de l'entraîner dans une pseudo-satisfaction qui ne l'apaisera jamais car le manque est interne et ne sera jamais comblé par un objet extérieur.

**5** Soumis aux écrans, le jeune enfant devient captif du rythme très rapide des images, des couleurs, des sons. Cet environnement est d'une intensité largement supérieure aux stimulations habituelles de la vie quotidienne d'un bébé. Il risque alors d'intégrer cette excitation comme ingrédient nécessaire dans sa personnalité en formation. D'un côté, on recourt à la télé pour que l'enfant reste tranquille et de l'autre, aussitôt que l'écran est éteint, ce même enfant révèle une agitation croissante.

A tout âge, le temps passé devant les écrans est un temps pendant lequel l'enfant ne joue pas. Or le jeu est une activité primordiale qui lui permet de développer créativité et capacités intellectuelles ainsi que l'acquisition du langage.

De plus, le jeu encourage l'enfant dans ses capacités à être seul et à se confronter à l'ennui, points essentiels à son développement.

Ainsi, l'enfant s'éveille, à l'écart des écrans, en jouant dans la vie quotidienne avec ses parents, ses proches et dans les structures d'accueil auxquelles ses parents le confient.

Ce mouvement s'inscrit dans la suite de la campagne « 3-6-9-12 ans. Maitrisons les écrans »



Demandez ou téléchargez l'affiche de la campagne sur yapaka.be