

Communiqué de presse

Les Rencontres « Jeu t'aime » :

Un moment convivial et gratuit pour des milliers de parents et d'enfants !

Quand le plaisir et le jeu s'invitent dans la vie de famille, tout le monde y gagne !

Depuis 15 ans les Rencontres « Jeu t'aime » rassemblent chaque année, partout en Fédération Wallonie-Bruxelles parents, enfants et professionnels passionnés autour du plaisir simple et essentiel du jeu. Organisées par Yapaka, avec le soutien de nombreux partenaires locaux, ces journées festives attirent des milliers de familles prêtes à rire, jouer, échanger et découvrir.

Un événement gratuit pour retrouver le plaisir du jeu en famille ! 15 villes participantes

Programme? Jeux géants en bois, jeux de société, jeux d'ambiance, espace pour tout-petits, lecture, jeux de rôles... et bien d'autres surprises

Quand ?

Le 23 novembre 2025

- Beauraing
- Comines-Warneton

Le 29 novembre 2025

- Floreffe

Le 30 novembre 2025

- Andenne
- Bruxelles
- Charleroi
- Colfontaine
- Durnal
- Hamme-sur-Heure Nalinnes
- Liège
- Mons
- Mouscron
- Namur
- Tournai
- Wavre

Public ? Enfants-parents-familles, de 0 à 99 ans !

Infos ? www.yapaka.be/page/evenement-rencontres-jeu-taime-le-30-novembre-2025

RENCONTRES



**DIMANCHE
30 NOV 2025**

Gratuit

Venez jouer en famille !

- ANDENNE
- BRUXELLES
- CHARLEROI
- COLFONTAINE
- DURNAL
- HAMME-SUR-HEURE
- LIÈGE
- MONS
- MOUSCRON
- NAMUR
- TOURNAI
- WAVRE



23/11 à Comines-Warneton et Beauraing
29/11 à Floreffe

Infos par ville sur yapaka.be 

Au programme : Jeux géants en bois + Jeux de société et d'ambiance + Jeux collectifs familiaux + Lectures et coin pour les tout-petits + de nombreuses surprises préparées par chaque ville !

Véritable bulle d'air dans le quotidien des parents, cette journée offre un moment de reconnexion avec leurs enfants, accompagnés par des professionnels passionnés des jeux, enthousiastes et disponibles pour guider chacun dans toutes les découvertes disponibles.

Dans un contexte social où les familles sont souvent confrontées au stress et à l'incertitude, le jeu prend une place cruciale : il devient un moyen puissant de créer du lien, de s'évader le temps d'une partie animée, de renouer avec son enfant intérieur et offrir aux plus jeunes des instants suspendus, riches de rires, de joie et d'évasion.

C'est aussi une belle opportunité pour les familles de rencontrer, dans un cadre bienveillant, informel, les acteurs locaux du réseau d'aide et de soutien à la parentalité, à qui ils peuvent faire appel en cas de besoin.

Jouer pour grandir : développer son cerveau et prendre soin de sa santé mentale

S'il semble parfois anodin, le jeu est un besoin fondamental pour l'enfant.

À travers lui, il grandit, apprend et construit sa personnalité :

- il développe ses capacités motrices, intellectuelles, sociales et émotionnelles,
- il explore son environnement, exprime ses émotions, stimule son imagination, prend confiance, apprend à vivre avec les autres, développe son empathie, apprend à son rythme...

Jouer, c'est aussi un signe de bonne santé psychique !

Du « coucou-beuh » aux jeux de société, des constructions aux jeux d'imitation, chaque moment de jeu contribue à l'équilibre intérieur de l'enfant et à son développement harmonieux. Et si on lui laisse l'espace et le temps, l'enfant joue partout : à la maison, à l'école ou dans les transports, les cours de récréation, salles d'attente,...

Tout petit déjà, l'enfant joue. Avec son corps, les sons de la voix et les mimiques de ses proches, et tous les objets qu'il découvre dans son environnement : une cuillère en bois, une boîte en plastique ou un bout de tissu. Le jeu soutient sans qu'il n'y paraisse son développement, lui permet de comprendre son environnement. A travers les jeux de coucou beuh, de 'jeter-ramasser' ou de cache-cache, il apprend que les objets et les gens qu'il aime existent en dehors de son regard.

Au fur et à mesure qu'il grandit, les jeux se complexifient, se diversifient mais conservent toute leur importance !

Renouer avec le plaisir de jouer en famille et évacuer le stress

Des études indiquent aujourd'hui que les enfants qui jouent régulièrement avec leurs parents, même de courtes périodes, risquent moins de souffrir d'anxiété, de dépression, d'agressivité et de troubles du sommeil.

Jouer, danser et chanter sont d'excellents moyens d'évacuer le stress pour les parents et leurs enfants, de renforcer les liens familiaux et de protéger les enfants des effets du stress chronique. En effet, consacrer du temps aux activités ludiques protège même les enfants des effets négatifs d'une exposition prolongée au stress. De longues périodes de situations stressantes peuvent affecter la santé physique et mentale d'un enfant. Des relations ludiques, positives et constructives avec des adultes peuvent aider à minimiser ces effets.

Jouer aide à grandir, à découvrir le monde, à apprivoiser ses peurs, à se construire. Jouer apprend à vivre ensemble, à créer... Prenons le temps de jouer ensemble : en cuisinant, sur le chemin de l'école, en famille autour d'un plateau de jeu, au parc...

Cette journée s'inscrit dans la campagne Jeu t'aime : www.yapaka.be/jeutaime

Informations complémentaires :

- Page de ressources presse (visuels...)

<http://www.yapaka.be/page/jeu-taime-ressources-pour-la-presse>

- Infos pratiques pour les Rencontres Jeu t'aime 2025

<https://www.yapaka.be/page/evenement-rencontres-jeu-taime-le-30-novembre-2025>

La [campagne](#) « Jeu t'aime » de Yapaka propose des [capsules vidéo](#), le [livre](#) « Jeu t'aime », le livre « [Jouer pour grandir](#) », des [cartes postales](#)...

Contact presse : Claire-Anne Sevrin – claire-anne.sevrin@cfwb.be - 0477/70 80 07

Des experts sont à votre disposition pour répondre à vos questions : pédopsychiatres, psychologues, experts du jeu...