

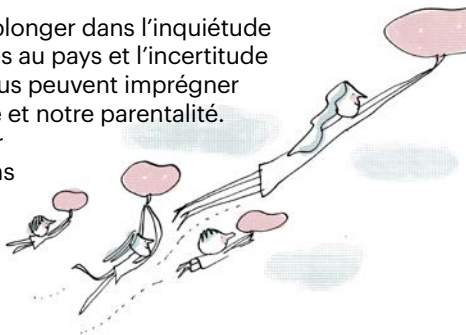
ÊTRE PARENTS...

... ET VIVRE LA MIGRATION

L'expérience de l'exil est souvent jalonnée de violences pour les familles, violences dans le contexte du pays d'origine (fuir un pays en guerre, violation des droits humains, etc.), sur le chemin de la migration et lors de l'installation dans le pays d'arrivée (violences des procédures d'asile).

L'exil peut aussi nous plonger dans l'inquiétude pour les proches restés au pays et l'incertitude pour le futur. Ces vécus peuvent imprégner la dynamique familiale et notre parentalité.

On peut alors se poser beaucoup de questions sur ce qu'il faut raconter aux enfants de ce parcours de migration.



© Serge Bloch

yapaka.be
Une action de la Fédération Wallonie-Bruxelles



Commandez
le livre et les affiches
« Être parents, c'est... »
sur le site **yapaka.be**



Parfois, les difficultés ont été si importantes que nous n'avons tout simplement pas envie d'en parler. Au contraire, dans certains cas, nous sentons la nécessité de nous plonger avec eux dans les traditions et les histoires du pays. Le processus de la migration bouleverse les repères. Quitter son pays pour s'installer dans un ailleurs implique de s'ajuster à un nouvel univers culturel. Lorsque nous arrivons avec un enfant, s'habituer à ce nouvel environnement est souvent un défi.

Face à toutes les émotions qui jalonnent les trajectoires de migration, nous pouvons parfois nous sentir démunis. Heureusement, nous ne sommes pas seuls dans cette aventure. Des professionnels sont là pour nous aider. A l'école, les professionnels des Centre PMS, les enseignants des classes DASPA pourront nous conseiller. Les psychologues et assistants sociaux de centres spécialisés pourront nous écouter.



**Retrouvez les services d'aide proches de
chez vous sur yapaka.be/cartographie**



**Écoutez le témoignage
de Nabu**, qui nous confie
son parcours de migration
avec son petit garçon.



www.yapaka.be/page/podcasts/parents