

ÊTRE PARENTS...

... ET AVOIR UN ENFANT AVEC UN HANDICAP

Avoir un enfant atteint d'un handicap est un très grand chamboulement. Si chaque situation est particulière, l'annonce d'un diagnostic de handicap bouleverse souvent les relations familiales et l'équilibre de chacun et chacune. Comme l'exprime Marie, maman d'un adolescent polyhandicapé, « ce n'est pas évident bien sûr, mais, dans notre cas, ça nous a permis de resserrer nos liens familiaux, de nous concentrer sur ce l'essentiel ».

Emmanuelle, maman d'une petite fille trisomique relève aussi les difficultés du quotidien : les soins à apporter à notre enfant, l'attention de tous les instants, la fatigue, le stress lié aux questions administratives, ...



© Serge Bloch

yapaka.be
Une action de la Fédération Wallonie-Bruxelles



Commandez
le livre et les affiches
« Être parents, c'est... »
sur le site **yapaka.be**



« L'important, confie-t-elle, c'est surtout de ne pas rester seul car dans ces moments, nous pouvons nous sentir découragés, épuisés ». N'hésitons alors pas à nous tourner vers des associations de répit. Elles sont là pour nous aider. En prenant en charge notre enfant pendant quelques heures, elles nous permettront de souffler.

Des professionnels pourront nous accompagner dans les moments difficiles et aussi nous conseiller sur des questions pratiques comme l'accueil de notre enfant dans les milieux de collectivité, l'accès aux services spécialisés, etc. Des associations proposent des rencontres avec d'autres parents pour sortir de l'isolement.

Le site de l'ONE propose un carnet d'adresses d'associations sur pour soutenir les parents d'enfants porteurs de handicap : www.one.be



Retrouvez les services d'aide proches de chez vous sur yapaka.be/cartographie



Écoutez les témoignages d'Emmanuelle et Marie,

qui nous partagent leur vécu de maman d'enfants porteurs de handicap.



www.yapaka.be/page/podcasts/parents