

ÊTRE PARENTS...

... ET VIVRE DES DIFFICULTÉS ÉCONOMIQUES

Nous sommes attentifs aux besoins de notre enfant et les inquiétudes économiques peuvent nous mettre dans un grand désarroi. Quand nous sommes envahis par l'angoisse de ne pas arriver à payer les factures, il devient difficile de répondre aux sollicitations de l'enfant. Nous sommes plus à cran et même une petite demande peut devenir une source d'énervernement.



© Serge Bloch



Les explications toutes faites ne correspondent pas forcément à ce dont les enfants ont besoin ni à ce qu'ils recherchent. Souvent, ils ont seulement envie de partager leurs pensées et leurs préoccupations.

Dans ces moments, ne restons pas seuls, il existe plusieurs organismes qui peuvent nous conseiller et nous aider. Une association de quartier qui peut nous aider dans les démarches d'aide sociale, une maison des enfants pour bénéficier d'un espace de jeux pour notre enfant et souffler avec d'autres parents, une maison de jeune ou une AMO proposant des activités gratuites pour les plus grands, etc.



Retrouvez les services d'aide proches de chez vous sur yapaka.be/cartographie



Écoutez le témoignage de Fadoua, maman séparée qui élève seule ses deux enfants.



www.yapaka.be/page/podcasts/parents