

Newsletter Yapaka – 12 mai 2021

12 mai - Les outils du programme Yapaka

Redonner confiance aux parents

La relation adulte-enfant est complexe et difficile pour tout le monde, la limiter à des stéréotypes voire à des normes n'aide en rien à progresser dans les relations quotidiennes. Dès lors, la prévention de la maltraitance peut se mettre en œuvre tout d'abord en visant à redonner confiance aux parents, en les encourageant dans leur démarche éducative, en les invitant à s'appuyer sur la famille, les amis...et en leur rappelant que, si nécessaire, des professionnels sont là pour les écouter, les aider dans leur rôle de parent. Garantir des conditions favorables au développement de l'enfant amène parfois à accompagner les parents, à les valoriser et les soutenir dans leurs compétences même « défailtantes ».

Stimuler l'aide et la solidarité

Plutôt que de se focaliser sur la maltraitance et sur la déviance, les messages de prévention veillent chaque fois à reprendre la thématique dans son contexte relationnel et à s'appuyer sur la confiance dans l'adulte, encouragé à être attentif au bien-être de l'enfant. «Il faut tout un village pour élever un enfant» ; les parents doivent pouvoir compter sur la solidarité de leur entourage et s'appuyer sur l'environnement social.

Soutenir les professionnels proches des familles

Valoriser une prévention qui se situe dans une dimension relationnelle de proximité implique un soutien des professionnels en contact quotidien avec les familles. Les outils proposés, les campagnes ont donc pour objectif d'étayer leur travail, de leur faciliter l'accès aux questions qui se posent aux familles et celles relevant de leur pratique.

[Découvrez l'ensemble du programme transversal Yapaka\(link is external\)](#)



[\[Vidéo\] Usage des écrans à l'adolescence, la nécessité de penser le cadre et la limite](#)

[Marion Haza](#) (05:51), psychologue clinicienne, invite à penser la question du numérique et des adolescents à partir des usages qu'ils en font : Communiquer avec des pairs ou passer tout son temps sur des vidéos? Jeux seuls ou en réseau?... Au-delà du numérique, l'adolescent explore-t-il d'autres modalités relationnelles et les autres sphères de son développement : rencontres en face à face avec ses pairs, activités hors écrans, temps en famille... ?



[\[Vidéo\] Covid-19 et adolescence : comment prévenir les effets délétères d'une surcharge d'écrans et de réseaux sociaux ?](#)

[Catherine Zittoun](#) (02:46), pédopsychiatre, insiste sur l'importance pour tous les jeunes qui sont happés, complètement pris par les activités en ligne, de les aider à retrouver, dans un premier temps, le chemin vers leurs goûts, ce qu'ils aiment, pour ensuite renouer avec leurs désirs. Pour ce faire, les remettre en lien avec leur sensorialité, [\[Lire la suite\]](#)



[\[Vidéo\] Cyberharcèlement : devenir acteur de violence pour se sentir exister, pour être en lien](#)

[Angélique Gozlan](#) (03:07), psychologue clinicienne, rappelle combien l'adolescence est une période qui s'accompagne souvent d'un vécu de grande solitude, d'angoisse, de dépressivité, vécus exacerbés par la crise sanitaire. Dès lors, le cyberharcèlement peut constituer un moyen pour l'adolescent [\[Lire la suite\]](#)

[\[Campagne\] Ecrans : Après 12 ans](#)

L'accès aux écrans, et notamment à un smartphone, nécessite pour les parents de s'interroger sur tout ce que cela implique. En effet, offrir un smartphone ou une tablette signifie donner accès à Internet. Les questions concernant les filtres, l'accès via la 4G, s'ouvrent et doivent se débattre avec l'adolescent : mon enfant est-il prêt à avoir accès à Internet en tous lieux et tout temps ? Est-il prêt à voir toutes les images qui circulent sur Internet et sur lesquelles il peut tomber, même par inadvertance ? A-t-il bien compris le fait que tout ce qui est posté en ligne y reste ? Que tout ce qu'il publie peut être vu ?...

A l'adolescence, les réseaux sociaux, les jeux vidéo en ligne deviennent un moyen de s'appropriier des univers à soi, se tester, tester son rapport au monde hors du regard parental. Si cette nécessaire distanciation et séparation psychique s'effectue en partie via les écrans, l'adolescent ne peut faire l'économie de se séparer dans le réel, en sortant, en allant à la rencontre des autres, hors des murs de la maison.



[Formation] Ateliers de la pensée joueuse

Dès la 3ème maternelle, cette animation vient soutenir l'empathie, la citoyenneté et prévenir la violence scolaire. A partir d'un dessin, les enfants créent un scénario, jouent au théâtre et pensent ensemble les questions en jeu. Une formation gratuite de 3 jours est proposée aux enseignant(e)s dès la 3ème maternelle et à tout acteur scolaire, agent PMS, AMO, ... **Les dates des sessions d'octobre 2021 et janvier 2022 sont connues. [Inscriptions ici](#)**



[Formation en ligne] : Points de repère pour prévenir la maltraitance

Que faire face à une maman qui, captivée par un écran, n'entend pas pleurer son bébé qui a faim ?

Découvrez la formation en ligne avec quelque 90 questions, des ressources vidéo, audio, livres, textes.

Inscrivez-vous gratuitement à la [formation en ligne](#).



[Vidéo] "Une vie de chien ?" : Accros aux écrans

Les enfants de l'école Sainte Bernadette à Braine l'Alleud se penchent sur leur utilisation des écrans : "Scotché à la télé, ça veut dire beaucoup sur les écrans, les réseaux sociaux." "Je regarde des dessin animés, des films." "On a dû supplier papa et maman, et après ils ont voulu, mais à partir de 11 ans." "Il y avait du sang et tout ça, c'était un peu dégueulasse." "Des fois, quand tu regardes ça, t'arrives pas à dormir."

Chaque jour sur Club RTL, les enfants s'expriment dans [les vidéos Une vie de chien ?](#)

Agenda

Cette quinzaine

20/05/2021 - 09:30 - 12:30

"La demande, le regard et le savoir"

Patrice Vose, psychologue

Organisateur: Synergie ASBL Service Intervention-Recherche-Jeunes

27/05/2021 - 09:00 - 28/05/2021 - 17:30 - Sérignan France

Comment va la famille ? Autour de l'enfant : évolutions et perspectives (réseau périnatalité Béziers)

Sophie Marinopoulos, Pascale Gustin, Patrick Ben Soussan, Danielle Rapoport, Catherine Sellenet,...

Organisateur: Association Béziers -Périnatalité - N° activité 91 340573234

01/06/2021 - 09:00 - 12:30 - Wavre – Limal

Webinaire "Le développement de l'empathie chez les enfants" - FILE asbl

Roxane De Limelette Roxane De Limelette est psychologue, comédienne et lectrice. Formée à la...

Organisateur: FILE ASBL La F.I.L.E. asbl rassemble des pouvoirs organisateurs publics ou privés laïques d'...

01/06/2021 - 09:30 - 16:30 - Bruxelles

Formation à la prévention des assuétudes en Promotion de la Santé

Prospective Jeunesse

Organisateur: Prospective Jeunesse (centre d'étude et de formations)

03/06/2021 - 20:15 - 22:30 - Bruxelles

La solidarité au regard du care. Réflexions à partir de l'engagement d'étudiants et d'enseignants

Catherine Bert, Docteure en philosophie. Elle dispose également de Diplômes d'études...

Organisateur: Haute Ecole Léonard de Vinci

La quinzaine suivante

07/06/2021 - 09:15 - 08/06/2021 - 09:00

Colloque Le trauma et l'enfant (ZOOM)

Dans l'ordre de passage ; Catherine DENIS Raphaël GAZON Evelyne JOSSE Delphine PENNEWAERT...

Organisateur: Parole d'Enfants asbl

07/06/2021 - 20:30 - 22:30

Le corps dans la clinique avec l'enfant

Eva-Marie Golder Discutantes : S. Thienpont et C. Fronville (EaB)

Organisateur: Espace analytique de Belgique

08/06/2021 - 09:30 - 12:30 - Bruxelles

"Adolescence, santé mentale et folie"

Ann d'Alcantara, professeure émérite UCL St Luc

Organisateur: Synergie ASBL Service Intervention-Recherche-Jeunes

Les mois prochains

24/06/2021 - 07:00 - 25/06/2021 - 07:00 - Liège

Formation "L'ombre sur le berceau ou le deuil en période périnatale"

Sophie MERO, Psychologue (CHR Creteil)

Organisateur: Aire Libre asbl

14/09/2021 - 09:00 - 20:00 - Marche-en-Famenne

Y a d'la colère dans l'air

Docteur Kathleen de Marneffe Sabine Mozelsio Claude François Michel Erman Jean Van Hemelrijck Jean...

Organisateur: ASBL INITIATIVES Service d'accompagnement psycho-socio-éducatif

24/09/2021 - 14:13 - 30/06/2025 - 14:13 - Bruxelles

Certificat en Psychothérapie Humaniste et Expérientielle

Organisateur: Haute Ecole Léonard de Vinci

16/10/2021 - 09:00 - 12/02/2022 - 16:30 - Liège

Cliniques de la périnatalité et de l'enfance - pré-annonce

Pr Bernard Golse Pr Bruno FALISSARD Pr Denis MELLIER Pr Albert CICCONE Pr Jean-Yves CHAGNON

Organisateur: Centre de Formation à la Psychologie Clinique et Médicale - Psyclimede asbl

21/10/2021 - 18:00 - 24/10/2021 - 12:00 - Valencia / Espagne

Le traumatique

Antoine Masson, professeur UCLouvain (École de criminologie) et UNamur (Dép. Philosophie),...

Organisateur: AEPEA Association Européenne de Psychopathologie de l'Enfant et de l'Adolescent...

10/12/2021 - 08:30 - 13:00 - Woluwe-St-Pierre

Matinée d'étude en compagnie de Pierre DELION

Pierre DELION. Pédopsychiatre, psychanalyste, il est professeur émérite en pédopsychiatrie à la...

Organisateur: FAMISOL asbl, service bruxellois d'accompagnement, d'aide précoce, de parrainage et de...

Publications à la une



[Challenges numériques sur les réseaux sociaux](#)



[Coopérer autour des écrans](#)