

Newsletter Yapaka – 19 février 2021

19 février - Comment penser le temps des naissances en période de crise sanitaire

“L’ambiance autour de la naissance de mon bébé en plein covid m’a beaucoup perturbée” “Je n’arrive pas à me séparer de ma fille après tout ce qu’on a vécu pendant cette crise” “C’est difficile de ne pas pouvoir laisser mon tout-petit à mes parents” ...

Naître parents, donner la vie est une expérience singulière, parfois douloureuse en contexte de crise sanitaire. Toutes les nouvelles mesures sanitaires donnent un sentiment d’étrangeté à un événement qui habituellement est vécu dans la chaleur et l’accueil des siens. Comment rêver son bébé quand la peur de la mort est présente ? Comment réaliser l’arrivée de son bébé quand il n’est pas possible de le présenter à ses proches ? Comment souffler lorsqu’on ne peut pas passer le relais à sa famille ? Les professionnels des lieux d’accueil et de la santé mentale accompagnent aujourd’hui des mamans et des papas épuisés, qui font part d’un grand sentiment de solitude. Voici quelques ressources pour penser en équipe le soutien aux parents de bébés et petits enfants fragilisés par la crise.

[\[Webinaire\] Accueillir la vie en temps de pandémie - Vendredi 5 mars de 13h à 14h](#)

Un Webinaire avec [Pascale Gustin](#), le vendredi 5 mars de 13H à 14H.

Comment penser le temps des naissances, l’accueil du nouveau-né, la parentalité en devenir dans cette période de crise que nous traversons ?

A l’occasion de la sortie, dans la collection Temps d’arrêt, de son livre intitulé « [Accueillir la vie en temps de pandémie](#) » Pascale Gustin, psychologue, psychanalyste, nous emmènera dans les questions traversant l’accueil du nouveau-né.

Inscription gratuite [ici](#) (link is external). En vue de ce temps ensemble, envoyez-nous vos questions à yapaka@yapaka.be (link sends e-mail)



[\[Livre\] Accueillir la vie en temps de pandémie](#)

Accueillir la vie dans ce contexte sanitaire, potentiellement traumatique, doit particulièrement se penser avec les parents, entre professionnels et avec tous les acteurs du « corps social ». Dans ce nouveau "Temps d'arrêt" [Pascale Gustin](#), psychologue, renoue avec les liens indispensables pour accueillir le nouveau-né dans une histoire transgénérationnelle, collective pour éviter que le confinement ne devienne une prison pour le bébé et sa famille. Pour les professionnels, il s’agit de retrouver le plaisir et le sens du travail d’équipe sans faire l’impasse sur l’indispensable présence « en réel » que requièrent les liens périnataux.



[Vidéo] Venir au monde dans un entourage masqué, quelle incidence pour le bébé sur l'entrée dans la langue ?

Véronique Rey (05:21), linguiste, partage quelques pistes pour compenser le manque d'accès aux informations visuelles par les bébés lors d'interactions avec un adulte masqué : montrer et faire comprendre au bébé que les sons sont produits par la bouche en ôtant le masque de temps en temps, accompagner la parole d'une gestuelle ou encore proposer de la musique, des mélodies qui les sécuriseront.



[Vidéo] Covid-19 : comment accompagner la naissance quand les rituels coutumiers sont empêchés ?

Pascale Gustin (06:06), psychologue clinicienne, explique l'importance des rituels qui entourent les deux passages majeurs dans la vie des êtres humains : la naissance et la mort. Lors d'une naissance, la présentation de l'enfant aux proches l'introduit dans le cercle familial et social. Il sera donc essentiel que cette présentation "officielle" ait lieu, par une fête, un bon repas, en faisant sauter les bouchons... une fois que le confinement sera levé.



[Vidéo] Crise sanitaire et confinement : l'épuisement parental, dérive de l'injonction contemporaine du parent parfait ?

Bernard Golse (04:10), pédopsychiatre, interroge les dérives de l'éducation positive qui fait reposer sur les seuls parents la responsabilité éducative de leurs enfants alors qu' "il faut tout un village pour élever un enfant", adage qui résonne dans le vide en cette période de crise sanitaire. Dès lors, culpabilisation, impression de toute puissance, pression ...sont au rendez-vous pour les parents qui se sentent débordés et fatigués, voire exténués.



[Vidéo] La nécessité de penser en équipes les normes et les prescrits sanitaires

Michèle Benhaïm (04:45), psychologue, insiste sur la nécessité de penser en équipe les normes sanitaires et les règles à appliquer selon nos métiers. Il est indispensable de se mettre d'accord sur celles réalistes, tenables à long terme et celles intenable (aussi en fonction du public accueilli). Il est

surtout capital que les individus ne restent pas seuls dans leur pratique mais que de la collectivité soit restaurée.



[\[Podcast\] Conférence en ligne - Pascale Gustin - Comment accompagner les devenant parents et leurs tout-petits en temps de crise ?](#)

Comment accompagner les devenant parents et leurs tout-petits en temps de crise ? avec [Pascale Gustin](#) (61:05), psychologue clinicienne.

Nous vous invitons à (re)découvrir la conférence qui s'est déroulée en ligne, le 24 avril 2020, pour penser ensemble comment soutenir le parent en devenir, les premières semaines avec le bébé et l'ouverture au monde dans ce contexte de crise sanitaire et de confinement.

[Etre parents, c'est... dépasser doutes et découragements](#)

"Quand les enfants étaient tout petits bébés, j'étais parfois en doute, en question, en ras-le-bol !"

"Parfois on est à bout, on n'en peut plus et l'entendre des amis qui vivent la même chose, c'est rassurant..."

"Entre parents, on se comprend, on en parle, on rigole, c'est aussi une manière de lâcher prise... On n'est pas des supers parents!"

Retrouvez des témoignages de parents sur [cette page](#).

[\[Texte\] Quelle est ma place dans la famille?](#)

Toute naissance est un bouleversement plus ou moins intense pour tous les membres de la famille. Le bébé quitte à tout jamais la sécurité et la chaleur du ventre maternel pour affronter la vie "extérieure" et ses nouveaux modes relationnels qu'elle impose. Les adultes deviennent alors parents ou parents d'un nouvel enfant. Une sacrée aventure!

Troublés, voire bousculés par l'accouchement, les parents le sont aussi par [\[lire la suite\]](#)



[En tant que parent #Cequimaaidé dans le contexte actuel](#)

Tendre l'oreille, écouter les ressources que d'autres parents trouvent pour tenir le coup dans ce contexte difficile et repartir avec quelques pistes, quelques idées pour continuer à inventer sa place de parent dans ce quotidien rapetissé, c'est l'objectif de #cequimaaidé dans le contexte actuel. [N'hésitez pas à partager vos bouts de ficelles, trucs et astuces !](#)



Nouvelles Affiches "#Cequimaaidé"

Les nouvelles affiches A2 "#Cequimaaidé" et dont les visuels sont tirés de la campagne "[#Cequimaaidé](#)" sont à présent disponibles gratuitement sur [cette page](#).



[Formation en ligne] : Points de repère pour prévenir la maltraitance

Comment soutenir un parent en cas de pleurs incessants de son bébé ?

Découvrez la formation en ligne avec quelque 90 questions, des ressources vidéo, audio, livres, textes.

Inscrivez-vous gratuitement à la [formation en ligne](#).



[Vidéo] "Une vie de chien ?" : Naissances

Les enfants de l'école Notre-Dame de Verviers racontent comment ils ont vécu l'arrivée d'un petit frère ou d'une petite soeur : "Ma mère n'était pas là, elle était à l'hôpital." "J'étais content d'avoir un frère, sinon j'ai quatre soeurs." "J'ai un petit frère qui est né il y a trois semaines, et il pleure tout le temps." "Quand je l'ai appris, j'ai eu peur, je m'inquiétais."

Chaque après-midi, sur Club RTL, les enfants s'expriment dans [les vidéos "Une vie de chien ?"](#).

Agenda

Cette quinzaine

24/02/2021 - 20:30 - 22:00

Les éditions Érès : « La Clinique du quotidien : Enjeux de la rencontre dans le travail social »

Organisateur: LIGUE WALLONNE POUR LA SANTE MENTALE

25/02/2021 - 09:00 - 15:00 - Bruxelles

Se réajuster l'un à l'autre

Dr Valérie Hansen, Les Deux Moiselles de Bruxelles, Vanessa Greindl, Florence Pirard, Mathilde Van...

Organisateur: FRAJE asbl

27/02/2021 - 10:00 - 16:30

Dépression et mélancolie chez le bébé et l'enfant

Catherine Vanier et Alain Vanier Discutantes : Sophie Laroche et Françoise Vanhalle Présidente de...

Organisateur: Espace analytique de Belgique

04/03/2021 - 09:00 - 16:00 - Namur

Les écrans durant l'enfance (formation)

Pascal Minotte : psychologue et psychothérapeute, il travaille comme chercheur au Centre de...

Organisateur: CRéSaM

04/03/2021 - 09:30 - 12:30 - Bruxelles

"La rue, entre jeu et liberté"

Emmanuel Nicolas, intervenant psychosocial et anthropologue

Organisateur: Synergie ASBL Service Intervention-Recherche-Jeunes

09/03/2021 - 09:30 - 12:30

Rencontre ZOOM avec DANY-ROBERT DUFOUR

Organisateur: LIGUE WALLONNE POUR LA SANTE MENTALE

10/03/2021 - 20:30 - 22:30 - Bruxelles

«Vers une nouvelle interprétation du rêve en l'an 2021?»

Marc Hebbrecht

Organisateur: Société belge de Psychanalyse

La quinzaine suivante

16/03/2021 - 20:30 - 22:00

Soirée ZOOM gratuite Revenir sur « Petite Fille »

En débattons ensemble Anne Joos, Jean-Pierre Lebrun, Pierre Marchal, Salvatore Tona, Francis...

Organisateur: LIGUE WALLONNE POUR LA SANTE MENTALE

18/03/2021 - 09:30 - 16:00 - Bruxelles

Mettre des mots sur ce que l'on perçoit

Katia Charlot: Directrice pédagogique au SIIF Ricochet à Bruxelles Jean-Pierre Lebrun: Psychiatre...

Organisateur: Haute Ecole Léonard de Vinci

20/03/2021 - 09:00 - 17:00

ÉCRANS ET APPRENTISSAGES : Enjeux, Avantages, Risques

Steve BELLEVERGUE, Jean-Yves CHAGNON, Marion HAZA, Florian HOUSSIER, Sylvain MISSONNIER, Xanthie...

Organisateur:

Les mois prochains

29/03/2021 - 08:30 - 30/03/2021 - 16:00 - Charleroi

FORMATION: Programmes pour le bien-être émotionnel des enfants

Organisateur: Educa sante

01/04/2021 - 09:30 - 12:30

"Ces jeunes LGBTQI, où sont-ils-elles ?"

Myriam Monheim, psychologue clinicienne et sociale (ULB), psychothérapeute systémicienne (CEFORES...

Organisateur: Synergie ASBL Service Intervention-Recherche-Jeunes

01/04/2021 - 20:15 - 22:15 - Bruxelles

Ergothérapie & Kinésithérapie : une complémentarité réussie pour un accompagnement adapté au besoin de chaque patient

Sophie Demaret, Kinésithérapeute aux CUSL dans le service de neurologie et de neurochirurgie aigüe...

Organisateur: Haute Ecole Léonard de Vinci

09/04/2021 - 09:00 - 16:30 - LIEGE

Enfants d'ici, Enfants d'ailleurs

Marie-Rose MORO, Pédopsychiatre, Professeur de Psychiatrie (Paris V)

Organisateur: Une co-organisation de l'asbl Aire Libre et de l'asbl "Parents en exil"

23/04/2021 - 08:30 - 14:30 - Uccle

Dans le crise Covid qui dure, comment continuer à soigner, créer et jouer ?

Différents orateurs de services de première ligne dans le champ de la petite enfance (noms à venir...

Organisateur: waimh belgo-luxembourgeoise

23/04/2021 - 09:00 - 29/04/2021 - 09:00 - Tournai

L'ethnopsychiatrie au service des migrants: mieux comprendre pour mieux accompagner

Dr Woitchik: psychiatre, responsable de la consultation d'ethnopsychiatrie à l'hôpital...

Organisateur: CéREF Santé: centre de recherche et de formation - Haute Ecole Louvain en Hainaut

29/04/2021 - 20:15 - 22:30 - Bruxelles

La collaboration interdisciplinaire au cœur du quotidien des professionnels

Florence Bernard, Maître Assistant en Sciences Psychologiques et en Ergothérapie Jonathan Collin,...

Organisateur: Haute Ecole Léonard de Vinci

07/05/2021 - 08:30 - 16:30 - Liège

Travail et santé mentale. Enjeux actuels pour le clinicien.

Pr Christophe Dejours, psychiatre, psychanalyste Dr Frédéric Widart, psychologue, psychanalyste...

Organisateur: Psyclimede - CITES

20/05/2021 - 09:30 - 12:30

"La demande, le regard et le savoir"

Patrice Vose, psychologue

Organisateur: Synergie ASBL Service Intervention-Recherche-Jeunes

27/05/2021 - 18:00 - 30/05/2021 - 12:00 - Valencia / Espagne

Le traumatique

Antoine Masson, professeur UCLouvain (École de criminologie) et UNamur (Dép. Philosophie),...

Organisateur: AEPEA Association Européenne de Psychopathologie de l'Enfant et de l'Adolescent...

07/06/2021 - 20:30 - 22:30

Le corps dans la clinique avec l'enfant

Eva-Marie Golder Discutantes : S. Thienpont et C. Fronville (EaB)

Organisateur: Espace analytique de Belgique

08/06/2021 - 09:30 - 12:30 - Bruxelles

"Adolescence, santé mentale et folie"

Ann d'Alcantara, professeure émérite UCL St Luc

Organisateur: Synergie ASBL Service Intervention-Recherche-Jeunes

Publications à la une



[Livre] Être porté pour grandir

"Une équipe doit disposer de temps institutionnels avérés pour penser ensemble les expériences traversées. Elle doit donc pouvoir se réunir, penser, conflictualiser, décider, modifier et transformer les expériences rencontrées en fonction de chaque histoire." [Pierre Delion](#), pédopsychiatre, donne des appuis pour penser notre nécessaire position éthique d'hospitalité à

l'autre. Une relecture de ce texte Temps d'arrêt dans le contexte de crise sanitaire remobilise chacun à son niveau de compétence pour permettre à tout professionnel de prendre soin des personnes en difficulté en étant soutenu lui-même par les responsables de son organisation, elle-même soutenue par les politiques publiques.



[Livre] La vitalité relationnelle du bébé

Dès la grossesse, le bébé fait preuve d'un véritable appétit à entrer en relation avec ses parents et influence leur « devenir parent ». Au travers des trois grands registres de l'échange de la première année de la vie - l'oralité, le regard et la voix - l'auteure présente les signes de développement et les signes de souffrance du bébé afin de prévenir des troubles relationnels précoces et au-delà, reconnaître les signes précoces de risque autistique.

Fil d'actualité

- [Glané] Podcasts Corona baby : Faire un enfant en temps de pandémie
- [Film] Adolescentes : chronique de la jeunesse de ces 5 dernières années
- "Les impacts des violences conjugales : Parlons-en!" voici la nouvelle campagne de sensibilisation de l'ONE
- Groupes de formation et de supervision des équipes de l'aide et du soin en contexte Covid

Nous vous conseillons

- [Livre] Dans une coque de noix