

Newsletter Yapaka – 23 octobre 2020

23 octobre - Parents : Tenir le coup dans la tempête...

Plus d'une fois il nous arrive, comme parents, d'être inquiets, dépassés, fatigués. Ça on le sait, c'est notre lot de parent mais dans le contexte actuel, comment tenir le coup dans cette tempête qui nous échappe ? Depuis quelques mois, nos familles sont prises dans le tourbillon de la crise sanitaire : incertitudes, changements continus, interrogations quotidiennes, sentiments d'impuissance, angoisses pour soi, pour les autres...

Pour beaucoup d'entre nous, nous sommes arrivés début septembre déjà fatigués après la traversée de cette période très couteuse sur le plan émotionnel et matériel. Et toutes et tous, nous espérions un retour à la normale...

Mais c'est un tout autre scénario qui s'ouvre aujourd'hui... nous devons naviguer avec de nouvelles incertitudes, de nouvelles mesures, des fermetures de classes ou d'école, une mise en télétravail, des pressions économiques,... et à cela s'ajoute le sentiment de solitude, un réseau de proches que l'on doit garder à distance : des grands-parents qu'il faut protéger, des bulles qui se réduisent, des lieux de socialisation qui ferment, des liens entre parents qui s'amenuisent parce qu'on ne se croise plus ou tellement peu...

Pris dans cette mer agitée, comment faire face à l'épuisement, au découragement ? Où trouver du soutien ? ([lire la suite](#))



"Rencontres Jeu t'aime" le dimanche 29 novembre 2020

Venez jouer avec vos enfants aux Rencontres "Jeu t'aime" le dimanche 29 novembre à Bruxelles et aux quatre coins de la Wallonie. Tout est mis en oeuvre pour vous accueillir dans des conditions qui respectent les mesures sanitaires, mais surtout pour que la magie du jeu puisse vous emporter. Rires, découvertes, émotions seront au rendez-vous !



[Livre] Jeu t'aime

Le livre "Jeu t'aime" explore les mille et une manières de jouer : "La recette de la michepopote", "Le petit bedon qui se fait manger", "La chevauchée fantastique"... Par ces illustrations colorées, ses textes courts, il invite les parents à retrouver le plaisir de jouer avec leurs enfants.

Prenons le temps de jouer ensemble : en cuisinant, sur le chemin de l'école, en famille autour d'un plateau de jeu...

[Texte] Le jeu libre

Le jeu libre, sans consigne, autogéré, spontané et dont le seul but est de prendre du plaisir vient à l'enfant dès son plus jeune âge : le tout-petit joue avec sa bouche, sa voix, son corps tout entier. C'est sa manière d'appréhender le monde, de le découvrir. Cet éveil est soutenu et étayé par la présence ajustée, encourageante et bienveillante de l'adulte.



[Livre] Jouer pour grandir

Dans ce livre, disponible en version pdf et epub, Sophie Marinopoulos, psychologue, analyse les mécanismes à l'oeuvre chez l'enfant dans la nécessité de jouer pour construire sa santé relationnelle et affective. C'est avec son corps que l'enfant fait ses premières expériences ludiques, saisissant ensuite les objets, jubilant des émotions nouvelles qu'il produit et provoque en retour, répétant et rythmant ses découvertes ludiques.

[Webinaire] Rire en temps de crise

Une conférence avec [David Le Breton](#), professeur de sociologie, **vendredi 4 décembre 2020 de 13h00 à 14h00.**

En suivi de la sortie du livre [Temps d'arrêt « Rire...et grandir »](#), cette conférence sera l'occasion d'évoquer ensemble la puissance du rire, son versant salubre et son versant ombrageux. Car le rire est multiple et nourri d'ambivalence.

Inscription obligatoire [ici](#) (link is external)

[Retrouvez [ici](#) le podcast de toutes les conférences]



Cartes postales pour reprendre du souffle

Être limité à la bulle familiale relève parfois du défi ! Alors voici quelques images à s'envoyer pour continuer à aller se promener, ouvrir grand les fenêtres, déployer des trésors d'imagination pour avoir une petite bulle rien que pour soi de temps en temps, allumer les écrans de temps en temps... Pour vous, parents, quels sont les essentiels pour garder le cap durant cette crise qui dure ? Quelles sont vos petites bouffées d'air pour ne pas disparaître dans ces moments de repli ?

Envoyez vos textes à yapaka@yapaka.be pour compléter la phrase : Être en bulle familiale, c'est aussi... nous les mettrons en page pour des cartes virtuelles comme autant de coups de pouce entre parents.



[RESSOURCES] Parents - enfants (dé)confinés... Comment ne pas péter les plombs?

Sur cette page, nous vous proposons de faire le plein d'idées d'activités pour petits et grands : bricolages, expériences, podcasts, cabanes, visites virtuelles de musées... pour chaque tranche d'âge.

La page est régulièrement mise à jour.

Agenda

Cette quinzaine

07/11/2020 - 08:30 - 12:30

WEBINAIRE « UN ENFANT EST BATTU », ... 100 ANS APRES

Organisateur:

09/11/2020 - 09:30 - 10/11/2020 - 17:00 - Couillet

Mission : Sciences !

Organisateur: Centre de Culture Scientifique de l'ULB - Campus de Parentville

La quinzaine suivante

13/11/2020 - 13:30 - 23/04/2021 - 16:30 - Bruxelles

La Fonction Educative

Anne De Keyser Formateur

Organisateur: CFSI du Centre Chapelle-aux-Champs

19/11/2020 - 09:00 - 21/11/2020 - 17:00 - Avignon

Temp(o)s et rythmes en périnatalité

Parmi les intervenants : François Ansermet, Gisèle Apter*, Ingrid Bayot, Raoul Belzeaux, Patrick...

Organisateur: ARIP Association pour la Recherche et l'information en Périnatalité

20/11/2020 - 08:32 - 19/03/2021 - 17:32 - Liège

Introduction à la Psychopathologie et à la Psychodynamique du travail

Institut de Psychodynamique du Travail de Paris en partenariat avec Psyclimède Formateurs : Dr...

Organisateur: Psyclimède

27/11/2020 - 09:00 - 16:00 - Luxembourg

Hyperactivité, troubles de l'attention...Que peut en dire la psychanalyse aujourd'hui?

Madame Isabelle Martin-Kamieniak, psychanalyste, membre titulaire formateur de la Société...

Organisateur: Groupe d'Etude et de Recherche Clinique en Psychanalyse de l'Enfant et de l'Adulte (...)

Les mois prochains

18/12/2020 - 08:30 - 18:00 - Paris 12ème

Colloque Destins du traumatisme à l'adolescence De la répétition à la résilience

Organisateur: CILA (Collège International de l'Adolescence)

06/01/2021 - 08:30 - 06/10/2021 - 16:30 - Saint-Gilles

Formation qualifiante à la psychothérapie de l'emprise (et/ou à la prévention des polarisations et des radicalisations)

Jean-Claude Maes, président de Prefer asbl, psychothérapeute familial systémique, titulaire d'...

Organisateur: PREFER asbl

07/01/2021 - 08:30 - 16:30 - Namur

« Du je ne sais pas au jeu te découvre »

Organisateur:

27/05/2021 - 18:00 - 30/05/2021 - 12:00 - Valencia / Espagne

Le traumatique

Antoine Masson, professeur UCLouvain (École de criminologie) et UNamur (Dép. Philosophie),...

Organisateur: AEPEA Association Européenne de Psychopathologie de l'Enfant et de l'Adolescent...

Publications à la une



[Livre] Rire... et grandir

Ce nouveau livre Temps d'arrêt sous la plume de [David Le Breton](#), sociologue, déploie les vertus du rire particulièrement salutaire en cette période de crise. Car le rire, l'humour traduisent la créativité de la vie, une manière pour chacun de composer avec la réalité parfois difficile du parent et la nôtre comme professionnel. Et plus généralement, ce texte analyse la complexité et l'ambivalence du rire

dans notre humanité, dans les relations familiales et sociales, ses formes ritualisées, créatrices ou destructrices de liens. Le rire est aussi un allié précieux dans la relation d'aide et d'éducation.



[Livre] Les trésors de l'ennui

"L'ennui, dans nos représentations contemporaines, est devenu un symptôme qui transforme l'homme en l'ombre de lui-même, en un être inhabité. Nous condamnons l'ennui, le pourchassons.

À l'ère du plein, à l'heure où tout se consomme et se remplit, parler d'ennui peut sembler surprenant, et même provocateur. Car l'objectif semble être d'éradiquer, de mettre aux abonnés absents cet ennui vu comme le vide, le rien, caractéristique de l'enfant râleur ou de l'adulte fardeau qui ne veut rien faire de sa vie.

Et pourtant...

Fil d'actualité

- [Glané] Enfants médiatisés, enfants exposés
- Attentat de Conflans - Des pistes pour en parler aux enfants
- [Podcast] Comme une étoile
- [Glané] Les pédiatres insistent : les enfants ne sont pas le moteur de l'épidémie, leur place est à l'école
- [Glané] #Investigations : handicap, condamnés au confinement perpétuel
- [Glané] Nouvelle rentrée, nouveau défi : comment enseigner avec le visage masqué?
- Adolescence, médias sociaux & santé mentale