

NE LAISSONS PAS LES ÉCRANS FAIRE ÉCRAN

AVANT 12 ANS, LA MEILLEURE CONNEXION C'EST CELLE QU'ILS ONT AVEC LEURS COPAINS



Editeur responsable : F. Delcor - Fédération Wallonie-Bruxelles - 44 Boulevard Léopold II - 1050 Bruxelles

Avant 12 ans, l'enfant a besoin d'explorer la complexité des relations et du monde réel. Il a besoin d'éprouver les relations sociales, de tester ses comportements et les réactions qu'ils suscitent, sans la distance créée par les écrans. Il est important de garder des moments de jeux en famille et entre amis, dans la même pièce, de continuer à établir des règles claires sur le temps d'écrans et de les utiliser dans

les espaces communs. Il est primordial de parler de ce que chacun peut y faire ou non, de ce que l'on y vit d'agréable ou de désagréable. Les smartphones, tablettes... ouvrent un vaste monde, avec toutes ses facettes. Autorisez-vous à fixer des limites de temps, de lieu, de contenu.

Des repères clairs sur www.yapaka.be/ecrans

3 PAS D'ÉCRAN
AVANT 3 ANS

6 PAS DE
JEUX VIDEO
AVANT 6 ANS

9 PAS D'INTERNET SEUL
AVANT 9 ANS

12 PAS DE
RÉSEAUX SOCIAUX
AVANT 12 ANS

yapaka.be 
Une action de la Fédération Wallonie-Bruxelles