

Semaine
de la
Santé Mentale

SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE

Du 10 au 16/10/2022

#Tou.te.sConcerné.e.s

Programme

SANTÉ MENTALE & JEUNES

Comment se construire dans
la société d'aujourd'hui ?

RENCONTRES
CONFÉRENCES
CINÉMA
CULTURE



Le programme sur WWW.SEMAINESANTEMENTALE.BE



LIGUE BRUXELLOISE POUR
LA SANTÉ MENTALE



P. 3
Santé mentale & jeunes

P. 5
Merci à tous nos partenaires

P. 6
Agenda des activités près de chez vous
du lundi 10 octobre au dimanche 16 octobre

P. 9
Journée d'étude & d'échanges
Lundi 10 octobre à Charleroi

P. 16
En ligne

P. 17
Concert slam
Samedi 15 octobre à Bruxelles

P.18
En résumé : les infos pratiques





Santé mentale & jeunes

#Tou.te.sConcerné.e.s

La crise sanitaire a mis la santé mentale des jeunes à rude épreuve. La problématique n'est pas nouvelle. Depuis plusieurs années, les adolescent·e·s font face à de multiples questionnements, notamment suite aux crises économiques, écologiques et sanitaires. Les jeunes sont aujourd'hui face à des sujets qui questionnent leur avenir et leur construction au sein de la société. Si l'adolescence est déjà une période de changements et de bouleversements, comment devient-il possible pour eux de se construire dans un monde devenu de plus en plus incertain et anxiogène ? Comment cela affecte-t-il leur vision de la société future ? Comment les médias sociaux ont-ils une influence sur les jeunes et comment les jeunes utilisent-ils ces médias pour répondre à leurs incertitudes ? Les garçons et les filles vivent-ils ces questionnements de la même manière ? Comment les jeunes ont-ils accès aux soins de santé mentale et quelle perception en ont-ils ? Comment les professionnels de la santé et des secteurs connexes (social, culture, jeunesse,...) se mobilisent-ils pour les jeunes ?



Une Semaine pour :

- Mieux connaître les acteurs de santé mentale près de chez vous
- Vous informer sur les aides disponibles
- Participer à des rencontres conviviales
- Echanger sur la santé mentale et apprendre

Les différentes activités auront lieu du 10 au 16 octobre partout en Wallonie, pour le plaisir des jeunes et des plus grands !

Journée d'étude, cinéma, porte-ouverte, balade, marche nordique, atelier créatif, découverte d'outils pédagogiques, conférence, ciné-débat, webinaire... Choisissez les activités qui vous intéressent lors de la Semaine et constituez votre programme à la carte !

Toutes les informations sont disponibles sur le site :

www.semaine-sante-mentale.be

Au plaisir de vous rencontrer lors de cette Semaine !

L'équipe du CRéSaM





MERCI

**à tous nos
partenaires**

Merci à tous ceux qui déploient une énergie considérable pour faire vivre cette Semaine de la santé mentale : les services et associations actives en santé mentale et ceux issus de l'action sociale, les centres de santé et les centres culturels. Ils mettent sur pieds des activités permettant de mieux faire connaître les aides disponibles en Wallonie et contribuent à l'évolution des représentations sur la santé mentale et sur les troubles !

*Parce qu'il n'y a pas de santé sans santé mentale,
nous sommes #Tou.te.sConcerné.e.s*

*Des activités
près de chez
vous !*



Agenda des rencontres locales en Wallonie



- Brabant Wallon
- Hainaut
- Liège
- Luxembourg
- Namur





Découvrez la santé mentale de façon inédite !

L'offre en santé mentale est riche et variée : outre les consultations psychologiques ou les séjours en hôpital psychiatrique, d'autres modalités de réponse à la souffrance psychique complètent le panel d'aide et d'accompagnement. À travers les rencontres locales, notre souhait est de présenter un éventail d'initiatives qui permettent de rencontrer les besoins des personnes concernées : soutien social, entraide entre pairs, art-thérapie, activités collectives, ...

Évoquer la santé mentale, c'est aussi faire référence aux actions de promotion de la santé mentale, qui s'inscrivent dans un continuum d'actions importantes à développer pour faire face aux problématiques de santé mentale.

Du 10 au 16 octobre, une quarantaine d'associations, services actifs en santé mentale, services sociaux et culturels vous ouvriront leurs portes afin de partager avec vous un moment convivial, artistique ou informatif autour de sujets de santé mentale

Retrouvez des activités à deux pas de chez vous !



La diversité des activités organisées permettra de toucher jeunes et moins jeunes, grand public et professionnels, en semaine ou le week-end !

Un spectacle, une porte-ouverte, une balade, une marche nordique, un petit-déjeuner, un atelier créatif, un atelier de découverte d'outils pédagogique, une conférence, un ciné-débat, un webinaire ou une vidéo : trouvez l'activité qui vous intéresse !

Vous pouvez composer votre semaine en réalisant une sélection d'activités par jour OU par province sur : www.semaine-sante-mentale.be/rencontres-locales/



Tous les
détails en
ligne en
cliquant ici



Journée d'étude & d'échanges



Lundi 10 octobre
à Charleroi

*Une journée pour se
retrouver, prendre un
temps de réflexion et
échanger !*

<https://www.semaine-sante-mentale.be/colloque/>





Santé mentale & jeunes

Lundi 10 octobre

Une journée d'étude autour de la thématique « Santé mentale et jeunes : comment se construire dans la société d'aujourd'hui ? » : interventions en plénière, tables-rondes et présentation de projets développés sur le terrain.

La période de l'adolescence est synonyme de nombreux changements, tant au niveau physique, émotionnel ou relationnel, et entraîne avec elle son lot de questionnements. Temps des incertitudes et des doutes à propos de soi, de l'autre et de l'avenir, l'adolescence est aussi le moment des remises en question : de son identité à son rapport aux adultes, jusqu'au sens de la vie ou au fonctionnement de la société et la place à y prendre.

La problématique n'est certes pas nouvelle, mais la crise sanitaire a mis au-devant de la scène la nécessité de prendre en compte la santé mentale des adolescent.e.s !

Nous vous donnons **rendez-vous ce 10 octobre 2022 à Charleroi** pour une journée d'étude et d'échanges qui leur est entièrement consacrée. Celle-ci s'adresse à tous les professionnels en lien direct ou indirect avec le public adolescent.

Les objectifs de la journée :

- Mieux comprendre l'impact des enjeux sociétaux actuels - écologie, santé et culture - sur la construction identitaire des jeunes et plus globalement sur leur santé mentale
- S'interroger à propos de l'accès aux soins de santé mentale pour les jeunes
- Découvrir des initiatives de terrain mises en place *par* et *pour* les jeunes

Programme

8h30 : Accueil-café et accueil des participants

9h : Ouverture de la journée

Marie Lambert, Codirectrice du Centre de Référence en Santé Mentale, CRéSaM asbl

Madame **Christie Morreale**, Ministre wallonne en charge de la santé mentale, ou son représentant

9h20 : Yves Collard

Yves Collard est expert et formateur en éducation aux médias. À travers une perspective médiologique[1], il nous proposera une analyse de la société sous le prisme des médias, en pointant les enjeux qui se jouent pour les jeunes. Comment les médias influencent-ils notre société ? Quelle est l'influence d'un nouveau média sur les jeunes et leur rapport au monde ?

10h : Échanges avec la salle

10h10 : Dr Marion Robin

Marion Robin est médecin-psychiatre pour adolescents à l'Institut mutualiste Montsouris à Paris. Elle a récemment écrit « Ado désemparé cherche société vivante » (2017). Les adultes se sentent parfois démunis pour apporter des réponses adaptées à des adolescents en grande détresse. Marion Robin nous proposera des pistes pour continuer à soutenir les adolescent.e.s au-delà des difficultés rencontrées.

[1] « La médiologie n'est donc pas une science des médias, c'est un effort pour mettre en relation tout ce qui concourt effectivement à faire culture, avec une attention, précise mais non exclusive, aux dispositifs matériels de diffusion » in Jeanneret Yves. La médiologie de Régis Debray. In: *Communication et langages*, n°104, 2ème trimestre 1995. p.6, <https://doi.org/10.3406/colan.1995.2583>

10h50 : Échanges avec la salle

11h : Pause-café

10h30 : Table-ronde

« Quel est l'impact des enjeux sociétaux sur la santé mentale des jeunes ? »

L'objectif de cette première table-ronde sera de comprendre l'influence qu'exercent les contextes économique, écologique, sanitaire et culturel sur la santé mentale des jeunes, et la façon dont les jeunes peuvent se construire dans le climat anxigène qui caractérise notre époque. Comment les professionnels et experts perçoivent-ils l'impact des enjeux sociétaux sur les jeunes ?

Intervenantes :

- **Dr Caroline Lemoine** est pédopsychiatre et psychothérapeute analytique au C.H.P. Chêne aux Haies, Mons. Elle y est le médecin responsable du Centre Kâlî, hôpital de jour pour adolescents et réalise également des consultations pédopsychiatriques au sein de l'équipe de consultations pluridisciplinaire.
- **Dr Aurore Mairy** est pédopsychiatre, co-responsable du département adolescents et jeunes adultes du centre Chapelle-aux-Champs, un Service de Santé Mentale situé à Bruxelles. Elle est également cheffe d'unité à la maison d'ados AREA ainsi qu'à Epsilon.
- **Amandine Monsel** est psychologue clinicienne et psychothérapeute. Parallèlement à sa pratique privée, elle travaille depuis une dizaine d'années comme psychologue en milieu scolaire (écoles maternelles, primaires, secondaires dans différents milieux socio-économiques) et actuellement au sein de l'équipe de l'ACE (École secondaire Freinet).

Discutante :

Dr Sophie Maes, pédopsychiatre, cheffe de service de l'Unité pour adolescent.e.s au « Domaine – Centre Hospitalier » et auteure du livre « COVID-19 : l'impact sur la santé mentale des jeunes » (coll. Temps d'arrêt – YAPAKA).

13h : Lunch

14h : « *L'accès aux soins de santé mentale pour les jeunes : qu'en disent-ils ?* »

La crise sanitaire a eu un impact majeur sur la santé mentale des jeunes, et les services d'aide constatent une augmentation considérable des demandes. Mais tous les jeunes ont-ils connaissance des dispositifs d'aide et de soin à leur disposition, des personnes relais qui peuvent les aider, les écouter, les épauler et/ou les soigner ? Quelles sont les barrières dans l'accès aux soins de santé mentale pour les jeunes ?

Avec :

Le **Service Droit des Jeunes Namur-Luxembourg** a rencontré des jeunes et des professionnels afin de récolter leur témoignage. L'objectif était de comprendre leur expérience des dispositifs de soins en santé mentale. Cette étude s'est matérialisée par un rapport de recherche et des capsules vidéo de sensibilisation créées par les jeunes au départ de leur récit (2021).

“ C'est pas une histoire de fou...C'est une histoire qui peut tomber sur la tête de tout le monde ”

Unicef Belgique a réalisé une enquête dans le cadre du projet « What Do You Think ? » (2022). Près de 150 enfants et adolescents entre 6 et 17 ans hospitalisés (en unités pédopsychiatriques de jour ou résidentielles) ont été rencontrés à propos de leur parcours de soins en santé mentale. Leurs propositions pour améliorer les soins à l'hôpital mais aussi la vie « en dehors » sont variées. Ils nous invitent à les écouter !

“ Ils ont des choses à dire, des idées, des rêves, des suggestions ; pour peu qu'on leur demande et qu'on les écoute ”

15h : Table-ronde « Quels dispositifs pour rejoindre les jeunes » ?

Cette dernière partie sera consacrée aux initiatives développées *par* et *pour* les jeunes. Au départ de celles-ci, nous questionnerons la façon dont les professionnels et les jeunes peuvent investir ensemble des espaces et des temps qui font sens pour les jeunes et participent de leur construction identitaire. Une attention sera portée aux projets développés en inter-sectorialité (jeunesse, santé, action sociale,...) et centrés sur la participation des jeunes.

- **Action Médias Jeunes** est une Organisation de Jeunesse d'Éducation aux Médias. Depuis une dizaine d'années, ils réalisent des projets en partenariat avec l'hôpital psychiatrique et des adolescent.e.s.
- **Scan-R** est un 'dispositif médias' récoltant la parole des jeunes de 12 à 30 ans en Fédération Wallonie Bruxelles à travers des ateliers d'écriture au sein de différentes institutions. Les productions sont ensuite diffusées dans les médias locaux et nationaux (La Libre, Alter Echos, Bouké...).
- **Projet Nomade** propose aux jeunes de participer à des matinées d'expression au cœur de l'actualité, des ateliers de slam, des randonnées en forêt, des moments de « chillitude », des ateliers de création d'affiches de rue, des ateliers CV,...
- Le **Service de Santé Mentale 'ACCoLADE'** a organisé de manière régulière, tous les lundis, un atelier théâtre. La particularité était de se faire rencontrer des patients enfants-ados du service, des patients des Cyprès (service d'hospitalisation pédopsychiatrique, ISOSL, Liège) et des jeunes de l'A.M.O. 'La Boussole' à Alleur.

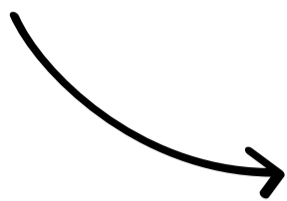
16h : Clôture de la journée



Infos pratiques



CEME - Charleroi Espace Meeting Européen -
Rue des Français, 147 à 6020 Charleroi



De 9h à 16h
(Accueil-café dès 8h30)



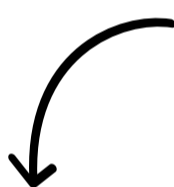
40€ (lunch compris) - **Tarif préférentiel pour les usagers et les familles**
sur demande

À verser sur le compte du CRéSaM : BE91 5230 8047 1376 (avec en communication : "Nom Prénom Colloque du 10/10")

Avant le 3 octobre 2022. Le paiement valide l'inscription.

Demande d'accréditation pour les médecins

Pour les enseignants, cette journée s'inscrit dans le cadre des formations organisées par l'IFPC.



Inscriptions en ligne jusqu'au 3 octobre
[en cliquant ici](#)

Comment vous y rendre ?

En voiture : Se rendre à Charleroi

– Sur la A54 : prendre la sortie n°28 Ouest vers N5

– Prendre à gauche (N5) direction Lodelinsart

– Au carrefour suivant, prendre à gauche (suivre les indications “Centre de congrès”)

– Parking sur place

Conseil GPS : introduisez l'adresse suivante : rue de Gohyssart, 1 à 6020 Charleroi (Dampremy)

En train : jusqu'à la gare de Charleroi-Sud

En métro : la ligne de métro M3 (antenne de Gosselies), ouverte en journée, vous permet de vous rendre rapidement au CEME : descendez à l'arrêt “La planche”, traversez la chaussée et suivez la rue des Français sur quelques centaines de mètres pour rejoindre le CEME



En ligne



Jeudi 13 octobre
En direct via Zoom





Webinaire

Jeunes & Réseaux sociaux

L'utilisation des réseaux sociaux par les adolescent·e·s suscite souvent de l'inquiétude, tant dans le chef des parents que chez les adultes qui entourent le jeune (enseignant, éducateur, médecin,...). L'attention parfois trop forte accordée aux « risques » encourus par les jeunes sur les réseaux sociaux a tendance à occulter la place centrale qu'occupent les réseaux sociaux dans la vie des jeunes et leur construction identitaire. Le temps d'un webinaire, nous vous invitons à faire le point sur l'usage des réseaux sociaux par les jeunes pour mieux les comprendre, développer votre esprit critique et trouver des ressources.

Objectifs du webinaire :

- Comprendre l'usage des réseaux sociaux par les jeunes
- Déconstruire certaines idées préconçues
- Développer son esprit critique
- Trouver des ressources/outils

À qui s'adresse ce webinaire ?

Ce webinaire est destiné aux professionnels de la relation d'aide en lien avec des jeunes (santé mentale, action sociale, jeunesse,...) mais est aussi accessible à toute personne intéressée par la thématique (enseignant, parent...).

Intervenants :

- Maxime RÉSIBOIS (responsable de formation) et Pascal MINOTTE (codirecteur), CRéSaM asbl
- Dorian BUXIN, psychologue, A.M.O « La particule » à Hannut

Infos pratiques :

Quand ? Jeudi 13 octobre de
9h30 à 11h00

Où ? En ligne via ZOOM

Places limitées

Inscription indispensable via

[le formulaire en ligne](#)



100

*Infos à venir
prochainement*



Soirée Slam



À Bruxelles
Samedi 15 octobre



En collaboration
avec



LIGUE BRUXELLOISE POUR
LA SANTÉ MENTALE

Avec le soutien de

part&namut
Cultivons votre santé

En résumé

Informations pratiques



Pour participer aux activités, rien de plus simple !



Colloque le 10 octobre à Charleroi

Inscrivez-vous via [le formulaire en ligne ici](#)
et consultez le programme sur <https://www.semaine-sante-mentale.be/colloque/>



Activités près de chez vous du 10 au 16 octobre

Contactez chaque organisateur d'activité via la page des rencontres locales sur <https://www.semaine-sante-mentale.be/rencontres-locales/>



En ligne

Webinaire "Jeunes & réseaux sociaux" via Zoom le jeudi 13 octobre de 9h30 à 12h. Inscriptions [en cliquant ici](#).



Soirée Slam

15 octobre - La Tricoterie, Bruxelles
Événement gratuit

Pour tout savoir sur la semaine

www.semaine-sante-mentale.be

Un renseignement ? Une question ?

cresam@cresam.be

081/25.31.40

La Semaine de la santé mentale en Wallonie est une initiative du Centre de Référence en Santé Mentale asbl, CRéSaM, avec le soutien de la Région wallonne, et de l'Agence pour une Vie de Qualité (AViQ). Des activités se déroulent également à Bruxelles sous la coordination de la Ligue Bruxelloise pour la Santé Mentale, LBSM. Infos : www.lbsm.be



Semaine
de la
Santé Mentale

