

# Matinales de l'Enfance 2014

5

## Sommeil des enfants, cauchemar des parents ?

**Date : Jeudi 27 novembre 2014**

Le sommeil des enfants est souvent source de questions et de problèmes pour les parents, mais également pour les professionnel(le)s de l'enfance.

L'objet de cette conférence est de répondre à ces nombreuses interrogations : qu'est-ce qu'un sommeil de qualité ? Combien de temps un enfant doit-il dormir ? Comment ses besoins et sa manière de dormir évoluent-ils avec l'âge ? Quelle est l'importance du sommeil et son impact sur le développement de l'enfant ? Comment favoriser un bon sommeil ? Comment aider un enfant qui dort mal et soutenir ses parents ?...

Le sommeil n'est pas une perte de temps, il est indispensable pour notre développement et notre santé. Cependant on lui accorde peu d'importance et de moins en moins de temps.

Pour éclairer ces questions, nous bénéficierons de l'expertise et des connaissances scientifiques, illustrées par des exemples concrets, du Docteur GROSWASSER. La conférence-débat laissera aussi place à vos expériences de professionnel(le)s de l'enfance.

Intervenant :

**Docteur José GROSWASSER**

Pédiatre, spécialiste des troubles du sommeil de l'enfant,  
Hôpital Universitaire des Enfants Reine Fabiola.

# Matinales de l'Enfance 2014

## Bulletin d'inscription

(un bulletin par personne)

**Veillez compléter en MAJUSCULES et en NOIR, s.v.p.**

Nom : .....

Prénom : .....

Profession : .....

Institution : .....

Adresse de l'institution : .....

Adresse de facturation : .....

Personne de contact (facturation) : .....

Téléphone (heures de bureau) : .....

Nous vous invitons à nous transmettre vos coordonnées directes afin de pouvoir vous joindre personnellement en cas de nécessité :

Téléphone direct : .....

Courriel personnel : .....

### **Je m'inscris aux matinées suivantes :**

- Matinale ①** Anne-Sophie THIRY
- Matinale ②** Docteur Thérèse SONCK
- Matinale ③** Roxanne DE LIMELETTE
- Matinale ④** Natacha HERIS
- Matinale ⑤** Docteur José GROSWASSER



Participation : 18 € / Matinale / personne :

Je paierai la somme totale de..... €



### Conditions d'inscription :

- Afin de favoriser la bonne organisation des Matinales, le paiement s'effectue **uniquement sur base de la facture** qui vous sera envoyée.
- Vous recevrez une facture par Matinale.
- Le montant de votre inscription ne sera remboursé que si une **note écrite** de désistement nous parvient **le mercredi de la semaine qui précède la Matinale**, le cachet de la poste, la date du fax ou du mail faisant foi.
- Les participants sont invités à vérifier les horaires et le lieu de la Matinale sur le courrier qui accompagne la facture ou sur le site internet [www.isbw.be](http://www.isbw.be).
- Toute inscription entraîne l'adhésion aux conditions reprises ci-dessus.

Date et signature,

A retourner en priorité **PAR FAX**  
ou **PAR COURRIER** à l'adresse suivante :

Service Formation - I.S.B.W.  
«Matinales de l'Enfance»  
Rue de Gembloux, 2 - 1450 Chastre.  
Fax : 081 - 601.556