

Liège, 20, 21 et 22 avril 2015

La thérapie narrative : dire autrement pour aller mieux

Avec André GREGOIRE

La thérapie narrative est une approche méconnue et souvent mal identifiée (à tort assimilée à du récit de vie) qui considère que tout être humain "raconte des histoires" sur sa vie et sur le monde qui l'entoure : il sélectionne des événements, les relie à d'autres, et leur donne un sens. Certaines de ces histoires familiales dessinent des voies sans issues qui rendent la personne impuissante : "je suis un bon à rien", "mon mari est un malade", etc.,. Pratiquer l'approche narrative, c'est aider son interlocuteur à refuser de subir plus longtemps les histoires qui s'imposent à lui et qui laissent les problèmes aux commandes de sa vie. Ensuite, c'est le guider pour construire de nouvelles histoires qui lui ouvriront d'autres trajectoires.

Intervenant en relation d'aide?

Ce n'est peut-être pas le plus vieux métier du monde, mais c'est l'un des plus nobles !

Parce que souvent les problèmes s'immiscent sournoisement dans la vie des gens que nous rencontrons, accaparent leur vie et parfois même la fracassent, nous devons être un homme-orchestre ou un « magicien de vie », avec un large répertoire de moyens pour intervenir et guider vers le mieux-être.

L'approche narrative, initiée depuis plus de 25 ans par Michael White et David Epston offre des réponses originales pour à la fois aborder et « décontaminer » les problèmes présentés, pour reconnaître les possibilités « en fleur », et pour les développer en « jardins de vie » satisfaisants et durables. Ce sont ces trois zones d'intervention qui seront explorées au cours de cette session, en présentant pour chacune d'elles les modalités spécifiques et pratiques développées par cette approche et en les contrastant avec les modalités mieux connues de nos modèles habituels.

L'approche narrative considère que tout être humain construit des histoires sur sa vie et sur le monde qui l'entoure. En effet, chaque humain sélectionne des événements, les interprète, leur donne un sens, et relie ceux-ci pour tenter d'en faire une histoire cohérente. Bref, l'être humain structure sa vie sous un mode narratif, et les histoires ainsi élaborées acquièrent un caractère de vérité, parfois même un caractère de vérité définitive et permanente. Dans cette perspective, toute approche d'intervention en psychothérapie peut être vue comme « narrative », mais évidemment, toutes les approches ne construisent pas les histoires de la même façon.

Programme

- Le problème comme première histoire présentée : l'accueillir et la requestionner par l'externalisation
- Solutions et nouvelles histoires : quatre points d'entrée
- Des modalités spécifiques pour élaborer un nouveau récit dense et significatif, et greffer celui-ci à l'histoire de vie
- Des histoires individuelles imbriquées dans des histoires de relations.
- Une éthique de la relation : pratiques d'hospitalité et d'auteurisation
- L'art de la question : de questions d'enquête à des questions qui « font découvrir »
- Application à des problèmes dits de santé mentale

Public cible : cette formation s'adresse aux professionnels de la relation d'aide qui souhaitent élargir leur palette d'intervention en adoptant un regard neuf sur la situation des bénéficiaires avec lesquels ils travaillent.

Moyens pédagogiques

D'une durée de trois jours, cette session d'introduction à l'approche narrative introduira les participants à la philosophie et à la perspective de bases spécifiques à ce modèle. Elle en présentera, bien entendu, les modalités d'intervention caractéristiques et illustrera celles-ci à l'aide de vidéos d'entrevues cliniques. Enfin, elle mettra résolument de l'avant une pédagogie permettant aux participants d'expérimenter et de s'approprier progressivement ces modalités particulières, avec le souci que ceux-ci puissent greffer ou relier ces pratiques à leur répertoire actuel d'interventions.

Présentation du formateur

André Grégoire est psychologue et a été codirecteur et formateur au Centre de psychothérapie stratégique à Montréal (Québec) pendant plus de 20 ans. Il s'intéresse depuis plusieurs années à l'approche narrative ; il a eu des contacts réguliers avec Michael White et David Epston, initiateurs de ce modèle, ainsi qu'avec d'autres professionnels de renommée internationale associés à cette approche. Il anime régulièrement des sessions de formation et des groupes de supervision clinique auprès de professionnels en santé mentale au Québec ainsi qu'en Europe. À titre de psychologue clinicien, il est intervenu pendant de nombreuses années auprès de jeunes adultes dans un collège. Actuellement, il fait de la consultation en cabinet privé auprès d'adultes et de couples présentant des difficultés variées. Ces dernières années, André Grégoire s'intéresse particulièrement à l'intervention auprès des clients dits non volontaires et aux manières d'ouvrir respectueusement la voie vers une « autre histoire de vie » pour ces personnes. Il est reconnu pour son dynamisme, sa rigueur ainsi que pour ses habiletés pédagogiques à vulgariser tant les concepts théoriques que les modalités d'intervention clinique.

Informations pratiques

Liège, les **lundi 20, mardi 21 et mercredi 22 avril 2015**, de 9h30 à 17h00.

Inscription individuelle : 335 € (415 CHF) - Prix par convention (formation continue en France) : 480 €

Bulletin d'inscription

Pour vous inscrire merci de remplir **impérativement un bulletin d'inscription** :

- Ou bien par Internet via notre site www.parole.be ;
- Ou en utilisant le bulletin ci-dessous ;
- Ou en nous envoyant ces informations sur papier libre à Parole d'Enfants (Paris ou Liège) ;
- Ou encore par courrier électronique à info@parole.be.

Parole d'Enfants - info@parole.be

En Belgique > 50, rue des Eburons B-4000 Liège - Tél +32 (0)4 223 10 99 - Fax +32 (0)4 223 15 56

En France > 57, rue d'Amsterdam F-75008 Paris - Tel 0800 90 18 97 - Fax 00 32 4 223 15 56

Formation choisie :

Lieu et dates :

Nom : Prénom :

ADRESSE PRIVEE :

Rue : N° : Ville :

Code postal : Pays : Tél :

Fax : e-mail :

ADRESSE PROFESSIONNELLE :

Institution :

Rue : N° : Ville :

Code postal : Pays : Tél :

Fax : e-mail :

J'effectue un virement européen sur le compte IBAN : BE37 7755 9056 5828 BIC : GKCCBEBB (depuis la France, le Luxembourg, la Belgique ...)

J'effectue un virement belge sur le compte 775-5905658-28 (depuis la Belgique)

Mon organisme envoie une attestation de prise en charge et règle par mandat administratif (inscription par convention en France)

J'envoie un chèque de à l'ordre de "Parole d'Enfants" (depuis la France)

J'effectue un versement sur le compte CCP de Parole d'Enfants n°40-688752-4 à Bern (depuis la Suisse)

Je désire recevoir une facture établie au nom de

Adresse de facturation :

.....

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Nous attirons votre attention sur le fait que votre réservation ne sera effective qu'à la **réception de votre paiement** ou d'une attestation de prise en charge signée par votre employeur.

Les places seront attribuées dans la limite des places disponibles, dans l'ordre chronologique d'arrivée des versements.

N'hésitez pas à prendre contact avec nous pour faire une réservation provisoire dans l'attente de la réponse de votre employeur.

En cas d'annulation

Les **annulations de votre part** ne font pas l'objet de remboursement.

Lorsqu'il y a une liste d'attente pour un groupe dont le nombre de participants est limité, nous vous proposons un arrangement à l'amiable s'il nous est possible de vous remplacer.

Nous nous réservons le droit d'annuler la formation si un nombre minimal de participants n'est pas atteint. Dans ce cas, le remboursement est intégral.

DATE ET SIGNATURE

Association Parole d'Enfants

En Belgique > 50, rue des Eburons B-4000 Liège Tél +32 (0)4 223 10 99 - Fax +32 (0)4 223 15 56

En France > 57, rue d'Amsterdam F-75008 Paris - Tél 0800 90 18 97 - Fax 00 32 4 223 15 56

www.parole.be

