

Liège, 16, 17 et 18 mars 2015

L'émotion au centre du travail thérapeutique : un laboratoire émotionnel au service d'une liberté personnelle

Avec Raphaël GAZON et Anne-Françoise THOMSIN

Présentation

La souffrance inhérente aux pathologies des émotions est souvent le résultat d'une réaction de refus de l'émotion. En général, face à une émotion intolérable, l'individu ne peut que s'engager dans un comportement d'évitement ou de suppression émotionnelle. Ces mécanismes réduisent fortement les capacités d'adaptation et la liberté des personnes. La formation propose aux professionnels de la relation d'aide un modèle de compréhension des processus émotionnels. Les participants auront l'occasion de découvrir et d'expérimenter sur eux-mêmes une palette variée d'exercices et de techniques qu'ils pourront ensuite utiliser avec leurs patients de manière à donner une place aux émotions dans l'intervention psychosociale. La formation offre également la possibilité de partir à la rencontre de soi et d'explorer son propre fonctionnement émotionnel.

Contenu

- Présentation d'un modèle théorique du fonctionnement émotionnel « normal » et pathologique.
- Utilisation des techniques d'ancrage dans le travail émotionnel.
- Utilisation des outils de pleine conscience
- Utilisation de techniques artistiques pour favoriser l'émergence et la conscience de l'émotion.
- Présentation du concept de flexibilité psychologique développé par la Thérapie d'Acceptation et d'Engagement (Hayes & Strosahl, 2004).
- Exercices pratiques visant à augmenter la flexibilité psychologique.

Objectifs

- 1) Comprendre comment les émotions fonctionnent et dysfonctionnent.
- 2) Offrir la possibilité à chacun d'explorer son propre fonctionnement émotionnel.
- 3) Proposer des pistes de travail pour mettre en place une pratique professionnelle centrée sur les émotions.
- 4) Se familiariser à l'utilisation de techniques thérapeutiques appliquées aux émotions.

Public cible

La formation est réservée **aux professionnels de la relation d'aide** souhaitant donner une place plus importante aux émotions dans leur pratique professionnelle.

Moyens pédagogiques

Exposés théoriques, exercices pratiques individuels et collectifs, illustrations cliniques.

Présentation des formateurs

Raphaël Gazon : psychologue psychothérapeute cognitivo-comportementaliste. Il s'est formé à diverses méthodes thérapeutiques pour le traitement des psycho-traumatismes et s'est spécialisé dans le traitement des troubles de la personnalité état-limite, des troubles dissociatifs et des traumatismes complexes. Il s'intéresse aux dysfonctionnements émotionnels et à l'application de techniques de méditation en psychothérapie. Il anime des groupes de communication, de pleine conscience et de régulation des émotions.

Anne-Françoise Thomsin : ergothérapeute en psychiatrie. Elle est formée en théâtre-thérapie et en yoga du rire. Elle a fait des formations brèves en clown, contes et marionnettes et, dernièrement, une formation en massages assis. Elle anime des groupes d'expression créative et d'impro-théâtre depuis plus de 10 ans.

Depuis 2 ans, ils animent ensemble le groupe re-création qui propose un travail de conscience et de régulation émotionnelle par le biais de techniques artistiques diverses.

Informations pratiques

Liège (Herstal), **les lundi 16, mardi 17 et mercredi 18 mars 2015**, de 9h30 à 17h00.

Inscription individuelle : 350 € (420 CHF) - Prix par convention (formation continue en France) : 495 €

Cette formation nécessitant une salle de formation adaptée à l'expression artistique et aux techniques corporelles, elle aura lieu en périphérie de Liège, à Herstal. Depuis le centre ville, l'accès en bus est possible moyennant dix minutes de marche.

Le prix de la formation comprend un sandwich à midi.

Bulletin d'inscription

Pour vous inscrire merci de remplir impérativement un bulletin d'inscription :

- Ou bien par Internet via notre site www.parole.be ;
- Ou en utilisant le bulletin ci-dessous ;
- Ou en nous envoyant ces informations sur papier libre à Parole d'Enfants (Paris ou Liège) ;
- Ou encore par courrier électronique à info@parole.be.

Parole d'Enfants - info@parole.be

En Belgique > 50, rue des Eburons B-4000 Liège - Tél +32 (0)4 223 10 99 - Fax +32 (0)4 223 15 56

En France > 57, rue d'Amsterdam F-75008 Paris - Tel 0800 90 18 97 - Fax 00 32 4 223 15 56

Formation choisie : **L'émotion au centre du travail thérapeutique**

Lieu et dates :

Nom : Prénom :

ADRESSE PRIVEE :

Rue : N° : Ville :

Code postal : Pays : Tél :

Fax : e-mail :

ADRESSE PROFESSIONNELLE :

Institution :

Rue : N° : Ville :

Code postal : Pays : Tél :

Fax : e-mail :

J'effectue un virement européen sur le compte IBAN : BE37 7755 9056 5828 BIC : GKCCBEBB (depuis la France, le Luxembourg, la Belgique ...)

J'effectue un virement belge sur le compte 775-5905658-28 (depuis la Belgique)

Mon organisme envoie une attestation de prise en charge et règle par mandat administratif (inscription par convention en France)

J'envoie un chèque de à l'ordre de "Parole d'Enfants" (depuis la France)

J'effectue un versement sur le compte CCP de Parole d'Enfants n°40-688752-4 à Bern (depuis la Suisse)

Je désire recevoir une facture établie au nom de

Adresse de facturation :

.....

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Nous attirons votre attention sur le fait que votre réservation ne sera effective qu'à la **réception de votre paiement** ou d'une attestation de prise en charge signée par votre employeur.

Les places seront attribuées dans la limite des places disponibles, dans l'ordre chronologique d'arrivée des versements.

N'hésitez pas à prendre contact avec nous pour faire une réservation provisoire dans l'attente de la réponse de votre employeur.

EN CAS D'ANNULATION

Les **annulations de votre part** ne font pas l'objet de remboursement.

Lorsqu'il y a une liste d'attente pour un groupe dont le nombre de participants est limité, nous vous proposons un arrangement à l'amiable s'il nous est possible de vous remplacer.

Nous nous réservons le droit d'annuler la formation si un nombre minimal de participants n'est pas atteint. Dans ce cas, le remboursement est intégral.

DATE ET SIGNATURE

Association Parole d'Enfants

En Belgique > 50, rue des Eburons B-4000 Liège Tél +32 (0)4 223 10 99 - Fax +32 (0)4 223 15 56

En France > 57, rue d'Amsterdam F-75008 Paris - Tél 0800 90 18 97 - Fax 00 32 4 223 15 56

www.parole.be