

INVITATION A LA CONFERENCE

"Grandir avec les écrans : un défi ou une chance?"



C'est autour de cette question qu'interviendra Monsieur Pascal Minotte, Psychologue, Psychothérapeute et Responsable de projets au CRéSaM (Centre de Référence en Santé Mentale) le 20 septembre prochain lors de la conférence organisée par le Centre Eclaire au Libramont Exhibition & Congress.

Télévision, internet, jeux vidéo, les enfants baignent dans un univers de nouvelles technologies dont l'évolution fulgurante bouscule sans ménagement les

repères éducatifs des parents qui n'ont d'autre solution que de découvrir ces technologies en même temps que leurs enfants. Impossible, dès lors, de compter sur leur propre expérience pour prendre du recul. Certains échanges tempétueux sur les réseaux sociaux n'épargnent pas davantage les établissements scolaires. Ceux-ci doivent aujourd'hui faire face à des disputes, voire des situations de harcèlement, qui dépassent largement la cours de récréation.

Comment différencier un usage dit normal d'une conduite à risques? La réponse est complexe et souvent sous-tendue par les motivations intrinsèques de chaque utilisateur. Lorsque l'écran devient refuge face à une souffrance psychologique et/ou un contexte de vie difficile, lorsque l'enfant désinvestit d'autres dimensions de sa vie (amis, loisirs, école,...) ou encore lorsque l'activité devant l'écran devient chronophage à tel point que cela impacte négativement d'autres activités de la vie courante, il y a lieu d'intervenir. Une prise en charge psychothérapeutique peut être indiquée.

Cependant, les situations ne sont pas toujours aussi manichéennes. Il arrive que des ados aient des comportements quelque peu excessifs sans pour autant être pathologiques. Il s'agit alors, pour les parents, d'adopter certaines attitudes éducatives permettant de maintenir un équilibre de vie (qualité du travail scolaire, temps de sommeil,...).

Ceci étant, il serait absurde de nier les opportunités qu'offrent au quotidien les mondes numériques. Reste à aider nos enfants à en faire bon usage et surtout à se construire adéquatement pour répondre aux techniques de marketing sauvage.

Que vous soyez parent, enseignant ou professionnel de la santé, cette conférence est ouverte à tous et sera suivie d'un échange avec le public.



Infos et inscriptions

Madame A. LAMBERT

Tél. : 061/23 85 62 colloque.imoc@cha.be

Date : samedi 20/09/2014 à 16h15 (durée : 2 heures)

Lieu : LEC - rue des Aubépines, 50 à 6800 Libramont

- Prix : 5 €/pers – 8 €/couple.
- N.B. : pour les participants au colloque du GEIMOC préalable à la conférence, cette dernière est comprise dans l'inscription du colloque
- A verser sur le compte : IBAN : BE75 2670 2117 8351 - BIC : GEBABEBB, avec en communication : *Conférence satellite 19^{ème} colloque GEIMOC – x personnes/x couples*