

# Liège, 3, 4 et 5 octobre 2016

## Offrir de la sécurité pour oser le travail émotionnel : comprendre, expérimenter et créer le contenant thérapeutique

Avec Raphaël GAZON et Anne-Françoise THOMSIN

### Présentation

Notre quotidien professionnel nous met souvent en contact avec l'émotionnel dans tous ses états. En effet, nous travaillons avec des enfants, adultes, groupes ou familles qui peuvent osciller entre débordement et déconnexion et nous pouvons manquer de points de repères pour les accompagner.

L'enfant apprend à réguler ses émotions dans l'interaction avec ses parents. En offrant une base de sécurité, les parents vont permettre à l'enfant de réguler ses émotions et d'explorer le monde. En s'appuyant sur les théories de l'attachement et de la régulation émotionnelle, la formation propose un espace dans lequel les professionnels de la relation d'aide pourront comprendre, expérimenter et s'exercer à créer un contexte favorable au développement émotionnel des personnes qu'ils accompagnent. Ce contexte, appelé « contenant », va permettre aux personnes d'oser la connexion et de vivre l'intensité de chaque instant...

### Contenu

- Présentation du modèle théorique de la régulation émotionnelle et de la fenêtre de tolérance émotionnelle (D. Siegel, 1999)
- Développement de la théorie de l'attachement et liens avec la régulation émotionnelle
- Exercices de mise en place du contenant groupal
- Utilisation d'outils spécifiques
- Réflexion sur l'application de la théorie et la pratique au sein du milieu professionnel de chacun

### Objectifs

- 1) Comprendre les mécanismes de régulation émotionnelle
- 2) Utiliser la théorie de l'attachement pour établir des points de repère dans le travail émotionnel
- 3) Expérimenter la notion de contenant et les outils spécifiques dans l'expérience de groupe
- 4) Explorer les applications dans le milieu professionnel de chacun

### Public cible

La formation est réservée aux professionnels de la relation d'aide souhaitant donner une place plus importante aux émotions dans leur pratique professionnelle.

### Moyens pédagogiques

Exposés théoriques, exercices pratiques individuels et collectifs, illustrations cliniques.

### Présentation des formateurs

**Raphaël Gazon** est psychologue et psychothérapeute. Il est formé en psychothérapie cognitivo-comportementale et en thérapie sensorimotrice. En 2012, il crée le centre PEPS-E qui propose des thérapies spécialisées dans le traitement des problèmes de régulation émotionnelle. Depuis plus de 10 ans, il développe des programmes de suivi spécialisés, en individuel et en groupe, pour les personnes présentant un trouble de la personnalité Etat-Limite. Par ailleurs, il supervise et donne des formations sur les troubles de l'attachement, les traumatismes complexes et la clinique des émotions.

**Anne-Françoise Thomsin** est ergothérapeute en centre de jour psychiatrique depuis presque vingt ans. Elle est spécialisée en expression créatrice et anime de nombreux groupes en accord avec ce qui la passionne et ses diverses formations (gestion des émotions, théâtrothérapie, module ACT, ...etc.). De plus, elle donne des formations aux professionnels de la santé et de l'éducation sur les émotions au sein du travail thérapeutique; ainsi que des formations pour les enfants du primaire sur la reconnaissance et l'utilité des émotions au quotidien.

### Informations pratiques

Liège (Herstal), **les lundi 3, mardi 4 et mercredi 5 octobre 2016**, de 9h30 à 17h00.

Inscription individuelle : 335 € (370 CHF) - Prix par convention (formation continue en France) : 475 €

**Cette formation nécessitant une salle de formation adaptée à l'expression artistique et aux techniques corporelles, elle aura lieu en périphérie de Liège, à Herstal. Depuis le centre ville, l'accès en bus est possible moyennant dix minutes de marche.**

**Le prix de la formation comprend un sandwich à midi.**

# Bulletin d'inscription

Pour vous inscrire merci de remplir impérativement un bulletin d'inscription :

- Ou bien par Internet via notre site [www.parole.be](http://www.parole.be) ;
- Ou en utilisant le bulletin ci-dessous ;
- Ou en nous envoyant ces informations sur papier libre à Parole d'Enfants (Paris ou Liège) ;
- Ou encore par courrier électronique à [info@parole.be](mailto:info@parole.be).

Parole d'Enfants - [info@parole.be](mailto:info@parole.be)

En Belgique > 50, rue des Eburons B-4000 Liège - Tél +32 (0)4 223 10 99 - Fax +32 (0)4 223 15 56

En France > 57, rue d'Amsterdam F-75008 Paris - Tel 0800 90 18 97 - Fax 00 32 4 223 15 56

Formation choisie :

**Offrir de la sécurité pour oser le travail émotionnel : comprendre, expérimenter et créer le contenant thérapeutique**

Lieu et dates : .....

Nom : ..... Prénom : .....

## ADRESSE PRIVEE :

Rue : ..... N° : ..... Ville : .....

Code postal : ..... Pays : ..... Tél : .....

Fax..... e-mail : .....

## ADRESSE PROFESSIONNELLE :

Institution : .....

Rue : ..... N° : ..... Ville : .....

Code postal : ..... Pays : ..... Tél : .....

Fax..... e-mail : .....

J'effectue un virement européen sur le compte IBAN : BE37 7755 9056 5828 BIC : GKCCBEBB (depuis la France, le Luxembourg, la Belgique ...)

Mon organisme envoie une attestation de prise en charge et règle par mandat administratif (inscription par convention en France)

J'envoie un chèque de..... à l'ordre de "Parole d'Enfants" (depuis la France)

J'effectue un versement compte IBAN : CH58 0900 0000 4068 8752 4 BIC : POFICHBEXXX (depuis la Suisse)

Je désire recevoir une facture établie au nom de .....

Adresse de facturation : .....

.....

## CONDITIONS D'INSCRIPTION

Nous attirons votre attention sur le fait que votre réservation ne sera effective qu'à la **réception de votre paiement** ou d'une attestation de prise en charge signée par votre employeur.

Les places seront attribuées dans la limite des places disponibles, dans l'ordre chronologique d'arrivée des versements.

N'hésitez pas à prendre contact avec nous pour faire une réservation provisoire dans l'attente de la réponse de votre employeur.

## EN CAS D'ANNULATION

Les **annulations de votre part** ne font pas l'objet de remboursement.

Lorsqu'il y a une liste d'attente pour un groupe dont le nombre de participants est limité, nous vous proposons un arrangement à l'amiable s'il nous est possible de vous remplacer.

Nous nous réservons le droit d'annuler la formation si un nombre minimal de participants n'est pas atteint. Dans ce cas, le remboursement est intégral.

DATE ET SIGNATURE .....

## Association Parole d'Enfants

En Belgique > 50, rue des Eburons B-4000 Liège Tél +32 (0)4 223 10 99 - Fax +32 (0)4 223 15 56

En France > 57, rue d'Amsterdam F-75008 Paris - Tél 0800 90 18 97 - Fax 00 32 4 223 15 56

[www.parole.be](http://www.parole.be)