



# Et le plaisir dans tout ça?

Du 16 au 21 novembre 2013 & du 2 au 7 décembre 2013

**Egalité, liberté, émancipation...? La société de consommation dans laquelle nous vivons aujourd'hui semble bien éloignée des promesses de mai 68... Les tabous et stéréotypes, loin d'être dépassés, semblent au contraire renforcés.**

**La sexualité, encore difficilement abordée dans sa dimension épanouissante, est devenue, dans notre société, un bien de consommation.**

La Ligue des familles  
et  
la Fédération des Centres  
Pluralistes de Planning Familial

vous invitent à des rencontres articulées autour de deux thématiques : **consommation** et **éducation à la vie relationnelle, affective et sexuelle.**

Parents, et autres adultes intéressés, venez partager, en toute convivialité, des moments d'échanges et d'information autour de thématiques telles que plaisir et bien-être, choix et habitudes de consommation, sexualité et société.

## Ateliers des parents

**Informations pratiques** Ligue des familles  
[www.citoyenparent.be](http://www.citoyenparent.be)

Fédération des Centres Pluralistes de Planning Familial  
[www.fcppf.be](http://www.fcppf.be)

Avenue Emile de Béco, 109  
1050 Bruxelles

Renseignements et inscriptions (souhaitées)  
Lowie Léïla  
02/514 61 03  
[l.lowie@liguedesfamilles.be](mailto:l.lowie@liguedesfamilles.be)

Ateliers gratuits,  
vous êtes bienvenus pour un seul ou plusieurs ateliers

Échanger  
des expériences

Partager  
des questions

Recevoir des  
informations

Savouer  
la convivialité

**fcppf**

la ligue  
des familles  
citoyenparent

## Questionner nos réflexes et titiller nos habitudes de consommation

Du 16 au 21 novembre 2013

Saint-Nicolas, Noël, Nouvel An... Entre moments de plaisirs partagés et appétits consuméristes, quel équilibre ?

En parallèle de la « Semaine européenne de réduction des déchets » (du 16 au 24 novembre) prenons le temps - sans culpabiliser ou remettre en questions chacune de nos habitudes - de nous interroger ensemble sur nos modes de vie... de rêver à un monde meilleur.


Qu'il s'agisse d'alimentation, de produits de la vie courante, de médias ou encore de jouets il est possible de consommer autrement. Au départ d'échanges et d'idées concrètes axées sur de petites choses du quotidien et faciles à mettre en pratique, explorons ensemble d'autres alternatives possibles.

### Samedi 16/11

8h30-10h30

**Petit déjeuner matin-malin** 

10h30-12h30

**Pour le plaisir de lire, l'histoire comme moteur de changement** 

11h30-13h30

**A la soupe !** 

13h30-17h30

**Consommer autrement et fabriquer des jouets - Atelier pratique** 

13h30-16h

**Consommer autrement et fabriquer ses produits cosmétiques - Atelier pratique**

En continu

**« Fillettes et garçons manqués »** 

### Lundi 18/11

19h-21h30

**« Fillettes et garçons manqués » ou comment les sociétés de marketing renforcent-elles les stéréotypes de genre par le biais des jouets ?**


### Mardi 19/11

19h-21h30

**Adolescents et écrans, parents comment réagir ?**

### Mercredi 20/11

13h-15h

**« Fillettes et garçons manqués » ou comment les sociétés de marketing renforcent-elles les stéréotypes de genre par le biais des jouets ?** 

14h-17h

**Consommer autrement et fabriquer soi-même ses produits d'entretiens**

### Jeudi 21/11

10h-12h30

**Adolescents et écrans, parents comment réagir ?**

13h30-16h

**Bons plans en temps de crise**

18h-20h30

**Consommer autrement - Quinoa, le sud dans notre assiette**

 **Ateliers enfants admis !**

## Education à la vie relationnelle, affective et sexuelle

Du 2 au 7 décembre 2013

Depuis l'année dernière, l'éducation à la vie relationnelle, affective et sexuelle (EVRAS) est inscrite dans les missions scolaires. Dès la maternelle et jusqu'à la fin des humanités, la sexualité - au sens large - sera abordée de manière transversale dans les écoles.

Mais, au-delà des tabous, de nos représentations et nos peurs, qu'est-ce que réellement l'EVRAS et quels en sont les intérêts et les enjeux ?

Comment ces cours et/ou animations seront-ils organisés dans les écoles ? Avec qui et par qui seront-ils dispensés ? Quelles seront les thématiques abordées ? Quelle place y sera-t-elle laissée pour les valeurs familiales ? Les parents seront-ils informés?... Nous vous invitons à venir rencontrer d'autres parents et échanger avec eux autour de ces questions liées à la vie affective, relationnelle et sexuelle.

### Lundi 02/12

19h-21h30

**«Hyper»sexualisation de la société, comment réagir quand on est parent ?**


### Mardi 03/12

19h-21h30

**«Entre-deux» - Parentalité à l'adolescence, quels recours et soutiens ?**

### Mercredi 04/12

15h30 -17h30

**« Fillettes et garçons manqués » ou comment les sociétés de marketing renforcent-elles les stéréotypes de genre par le biais des jouets ?**   
**L'éducation à la vie relationnelle, affective et sexuelle fait désormais partie des missions scolaires... Mais au fait, qu'est-ce que c'est ?**

14h-16h30

### Jeudi 05/12

10h-12h30

**« Fillettes et garçons manqués » ou comment les sociétés de marketing renforcent-elles les stéréotypes de genre par le biais des jouets ?**

**«Hyper»sexualisation de la société, comment réagir quand on est parent ?**

**L'éducation à la vie relationnelle, affective et sexuelle fait désormais partie des missions scolaires... Mais au fait, qu'est-ce que c'est ?**

13h30-16h

19h-21h30

### Samedi 07/12

8h30-10h30

**Petit déjeuner** 


10h30-12h30

**Pour le plaisir de lire** 

11h30-13h30

**A la soupe !** 

14h-16h30

**Rythmes de vie et plaisir en famille ou comment pousser sur le bouton pause ?** 

**Etre -ou devenir- père aujourd'hui?**

13h30-16h

**« Fillettes et garçons manqués » et « Voies de femmes »**

En continu