

# Et le plaisir dans tout ça?



Du 16 au 21 novembre 2013 & du 2 au 7 décembre 2013

## Description des ateliers

- **« Fillettes et garçons manqués » ou comment les sociétés de marketing renforcent-elles les stéréotypes de genre par le biais des jouets ? :**

A partir de l'exposition « Fillettes et garçons manqués », nous vous proposons un temps de réflexion sur les stéréotypes de genre véhiculés par le biais des jouets. Et, au-delà de cette dimension, en fonction de quels critères choisissons-nous les jouets que nous mettons à disposition de nos enfants ?

Dans le cadre du programme « Et le plaisir dans tout ça ? »

Léïla LOWIE et Evelyne DEWOLF

- **“Hyper”sexualisation de la société, comment réagir lorsqu'on est parent ?**

Qu'est ce que l' « hyper »sexualisation et quelles en sont les conséquences sociales ? En quoi ce phénomène influence-t-il le développement de nos enfants ? Et, à partir de ces constats, comment les parents peuvent-ils réagir et quels sont les leviers possibles pour une éducation à la sexualité positive, source d'épanouissement personnel et d'harmonie sociale ?

Dans le cadre du programme « Et le plaisir dans tout ça ? »

Léïla LOWIE et Evelyne DEWOLF

- **« Entre-deux » Parentalité à l'adolescence, quels recours et soutiens ?**

A partir du film « Entre-deux », fiction éducative racontant le parcours de Sonia et Romain, jeune couple confronté à une grossesse imprévue, atelier sur la parentalité à l'adolescence.

Comment aider nos jeunes à devenir des acteurs responsables de leur sexualité ? Comment accompagner nos enfants lorsqu'ils se trouvent dans une telle situation ? Qu'est-ce qu'un centre de planning familial et quel rôle peut-il jouer ? Quels sont les liens existant entre la sexualité et la loi ?

Dans le cadre du programme « Et le plaisir dans tout ça ? »

Léïla LOWIE et Stéphanie ANDRE

- **L'éducation à la vie relationnelle, affective et sexuelle fait désormais partie des missions scolaires... Mais au fait, qu'est-ce que c'est ?**

Depuis l'année dernière, l'éducation à la vie relationnelle, affective et sexuelle (EVRAS) est inscrite dans les missions scolaires. Dès la maternelle et jusqu'à la fin des humanités, la sexualité - au sens large - sera abordée de manière transversale dans les écoles.

Mais, au-delà des tabous, de nos représentations et nos peurs, qu'est-ce que réellement l'EVRAS et quels en sont les enjeux ? Et d'autre part, qu'en pensent les parents et comment y participent-ils ?

Dans le cadre du programme « Et le plaisir dans tout ça ? »

Léïla LOWIE et Evelyne DEWOLF

- **« Rythmes de vie et plaisir en famille ou comment pousser sur le bouton pause ? »**

Entre la frénésie de la vie quotidienne et le besoin de se retrouver en famille pour des moments de plaisir partagés, comment vivre pleinement le moment présent ? Un atelier basé sur la relaxation et la pleine conscience, des échanges de « trucs et astuces » pour mieux gérer le stress imposé par nos modes de vie modernes.

Atelier enfants admis.

Dans le cadre du programme « Et le plaisir dans tout ça ? »

Léïla LOWIE et Evelyne DEWOLF

- **« Voies de femmes »**

Exposition d'affiches symbolisant, à travers des slogans marquants, l'évolution de la lutte féministe pour une libre disposition par les femmes de leur corps... Outre le plaisir esthétique, cette exposition vous invite à un questionnement et une prise de conscience sur les thèmes liés à l'émancipation de la femme, aux luttes pour son autonomisation, au droit des femmes de jouir librement de leur corps... A mettre aujourd'hui en parallèle avec nos vécus familiaux et les revendications politiques pour plus d'égalité.

Dans le cadre du programme « Et le plaisir dans tout ça ? »

Léïla LOWIE

- **Bon plans en temps de crise**

Crise financière, crise de la consommation, crise de sens et de plaisir? A travers une animation très concrète, nous échangerons autour des bonnes pratiques au quotidien, des initiatives collectives et des questions politiques pour réinventer notre manière de consommer.

Dans le cadre du programme « Et le plaisir dans tout ça ? »

Félix NICOLAI

- **Petit déjeuner matin-malin :**

Un petit déjeuner savoureux, sain et équilibré pour satisfaire les gourmands, séduire les plus difficiles et donner de l'énergie à toute la famille... Un plaisir ? Un casse-tête ? Une opportunité de découvrir de nouvelles saveurs ?

Venez partager notre table pour un petit déjeuner convivial et vous enrichir des échanges avec les autres parents et enfants.

Atelier enfants admis.

Dans le cadre du programme « Et le plaisir dans tout ça ? »

Léïla LOWIE

- **Pour le plaisir de lire, l'histoire comme moteur de changement :**

Atelier autour du livre : Sensibilisation au plaisir de la lecture en famille. Au programme, présentation du prix sociopolitique, lecture parents-enfants, discussions et débat philosophique.

Atelier enfants admis.

Dans le cadre du programme « Et le plaisir dans tout ça ? »

Hélène DESIRANT

- **Etre- ou devenir – père aujourd'hui ?**

Espace de discussion pour les papas : Comment définis-je mon rôle de père? Quelle image nous renvoie la société de la-des paternité-s? Est-ce un périple difficile ? Une chance à saisir ? Un casse-tête pour celui qui veut faire face à de multiples attentes? Quels sont les modèles dont nous disposons et que favorise la société au niveau privé et/ou publique? Quels enjeux et quelles expressions des actions au niveau collectif et politique?

Un atelier entre pères, espace unique de parole et d'actions...

Dans le cadre du programme « Et le plaisir dans tout ça ? »

Félix NICOLAI

- **Les Adolescents et écrans, parents comment réagir?**

En quelques années, les technologies numériques ont bouleversé notre vie publique, nos habitudes familiales et même notre intimité. Dans ce contexte, quels repères et conseils peuvent-ils être proposés aux parents afin de mieux gérer la place des médias dans la vie quotidienne en fonction des étapes principales dans le développement des enfants ?

Dans le cadre du programme « Et le plaisir dans tout ça ? »

Isabelle RODRIGUEZ

- **Consommer autrement et fabriquer soi-même ses produits d'entretiens**

Fabrication « maison » de produits d'entretiens à partir des recettes « de grand-mère » efficaces ». Partage, en toute convivialité, de « trucs » malins, échanges et réflexion sur nos habitudes de consommation dans une perspective économique et écologique.

Dans le cadre du programme « Et le plaisir dans tout ça ? »

Carmen ROJAS ZAMBRANA

- **Consommer autrement et fabriquer des jouets :**

Fabriquer des jouets à partir d'objets de récupération. Questionner les aspects hyper consuméristes des fêtes de fin d'année en valorisant la créativité dans une démarche écologique et économe.

Atelier enfants admis.

Dans le cadre du programme « Et le plaisir dans tout ça ? »

Léïla LOWIE et Evelyne DEWOLF

- **Développement durable, quels sont les liens Nord – Sud ? L'exemple du Quinoa.**

A l'heure des changements climatiques, le quinoa est un allié majeur dans la lutte contre la faim, la malnutrition et la pauvreté. Il peut apporter une contribution essentielle aux programmes d'action nationaux en faveur de la sécurité et de la souveraineté alimentaire.

L'Assemblée générale de l'ONU a ainsi proclamé l'année 2013 comme l'«Année internationale du quinoa», afin de rendre hommage aux pratiques ancestrales des peuples andins qui sont parvenus à conserver le quinoa à l'état naturel.

Venez partager en toute convivialité vos impressions et opinions autour d'un apéro bolivien spécial Quinoa.

Dans le cadre du programme « Et le plaisir dans tout ça ? »

Carmen ROJAS ZAMBRANA

- **A la Soupe:**

Comment préparer une soupe qui allie plaisir, santé, environnement et coût ? Nous vous invitons à venir cuisiner avec nous tout en discutant de vos habitudes culinaires au quotidien. Vous aurez l'occasion de « mettre la main à la marmite » selon de nouvelles approches gustatives et pratiques. Eclats de rire sans doigts coupés garantis avec un ou plusieurs chefs.

Atelier enfants admis.

Dans le cadre du programme « Et le plaisir dans tout ça ? »

Félix NICOLAI