

Modalités pratiques

**2 modules de 3 jours
sont organisés en parallèle :**

- Module 1 à Marloie :
26/09 ; 03/10 ; 17/10/2013
de 10h à 16h30
ou
- Module 2 à Namur :
7/11 ; 28/11 ; 12/12/2013
de 9h30 à 16h30

**Les modules sont suivis de 6 ateliers
d'échanges de pratiques (demi-jours) :**

- Ateliers (lieu à préciser) : 30/01 ; 27/02 ;
13/03 ; 03/04 ; 08/05 ; 5/06/14
de 10h à 13h

Les ateliers d'échanges de pratiques seront dé-
doublés en cas de nécessité, les dates seront
communiquées ultérieurement.

L'**inscription** aux ateliers peut se faire en même
temps que celle au module, ou à la fin de celui-ci.

*☞ La participation aux **Ateliers**
est facultative et gratuite. Elle est uniquement
accessible aux participants du module 1 ou 2.*

Prix : 130 € pour l'ensemble du cycle
(3 jours + 6 demi-jours facultatifs)

Informations complémentaires
auprès de **Repères**
et du **Centre Local de Promotion de la Santé**
de votre région

CLPS de Huy ☎ 085.25.34.72

CLPS du Luxembourg ☎ 084 31 05 04

CLPS de Namur ☎ 081/75 00 46

Se former, c'est se donner du temps

... pour réfléchir

... pour comprendre et apprendre

*... pour imaginer, expérimenter,
créer*

Se former, c'est aussi se donner du recul

*... prendre le risque de porter un
autre regard sur sa pratique,*

la confronter à d'autres,

à des idées nouvelles

Se former, c'est apporter au quotidien

...une respiration essentielle

ASBL Repères

Centre de Formation en Promotion de la Santé
Boulevard de Waterloo, 99 - 1000 Bruxelles
www.reperes.be

Renseignements & inscriptions à Repères :

☎ 02/539.15.89 ou reperes.secr@gmail.com

Compte en banque: 001-3188618-13



Avec le soutien de la
Fédération Wallonie- Bruxelles

LA SANTE : UNE RESSOURCE POUR CHACUN ET L'AFFAIRE DE TOUS ?

Repères pour penser,
interroger les pratiques professionnelles
et concevoir des projets

Déterminants de santé



Repères A.S.B.L.
Formation Promotion Santé

Formation organisée par l'asbl Repères
en partenariat avec les CLPS de Huy,
du Luxembourg et de Namur



La Promotion de la Santé

Ce concept fait référence à une conception **globale et multifactorielle** de la santé, définie comme étant un ensemble de ressources diverses qui contribuent à la qualité de vie des personnes et à la réalisation de leurs aspirations. Promouvoir la santé, c'est donc se situer à l'interface de réalités diverses : physiques, psychiques, culturelles, sociales, sociétales, politiques, environnementales, etc.

En tant qu'acteur, travailler à promouvoir la santé, demandera d'agir au croisement de **différents secteurs socioprofessionnels**, au travers de pratiques participatives et de partenariats auprès des publics concernés.

Acteurs concernés par la formation

La formation s'adresse à tous les acteurs dont les pratiques sont en lien avec la santé, la prévention, l'éducation, le social, l'interculturel, l'action politique, l'accompagnement psycho-social, l'accueil aux personnes, etc., aux prises avec les questions d'**inégalités sociales de santé**, les questions de qualité de vie, et de participation de leurs publics cible.

Objectifs de la formation

Permettre aux participants de :

- se familiariser avec les concepts et les stratégies qui renforcent la santé des publics ;
- expérimenter des processus et des modalités d'action soutenant la Promotion de la Santé : co-construction, participation, réflexion intersectorielle, ...
- questionner leurs pratiques professionnelles, découvrir celles des autres, rechercher de nouvelles pistes de travail, se ressourcer au travers d'échanges avec les membres du groupe.

Déroulement

Le travail se base sur la dynamique du groupe, des travaux en sous-groupes, des jeux de rôle et des mises en situation fictives, mais aussi sur des situations professionnelles amenées par les participants. Les repères théoriques seront élaborés à partir des réflexions et discussions en groupe.

3 journées initiales de formation afin de :

- mieux définir le concept d'approche globale de la santé, et repérer les différents facteurs qui influencent favorablement le bien-être et la capacité à « prendre soin de soi » ;
- acquérir des repères méthodologiques pour élaborer, accompagner et évaluer des projets individuels, collectifs ou communautaires, et les intégrer dans ses pratiques;
- acquérir dans ses pratiques professionnelles des repères méthodologiques pour élaborer, accompagner et évaluer des projets ;
- se sensibiliser à l'analyse de situation et à la construction d'objectifs pertinents et cohérents, et construire une évaluation participative des projets ;
- réfléchir aux enjeux institutionnels et socio-politiques dans lesquels s'inscrivent ces projets et ces pratiques.

6 ateliers mensuels (demi-journées) afin de :

- réfléchir à partir des questionnements émanant de leurs pratiques professionnelles ;
- réfléchir aux questions et difficultés rencontrées dans la mise en pratique des concepts ou des stratégies de la promotion de la santé et de la santé communautaire ;
- consolider les liens avec d'autres acteurs de terrain, acquérir par la pratique en groupe, une expérience d'échange intersectoriel et de recherche commune de pistes d'action ;
- approfondir les repères méthodologiques ainsi que les notions de promotion de la santé et de santé communautaire : diagnostic communautaire, implication et participation des publics, etc.