

EN FAMILLE, ÇA NE BAIGNE PAS TOUS LES JOURS?  
VOUS N'AVEZ PAS LE TRUC AVEC VOS ADOS?  
ILS VOUS MARCHENT PARFOIS SUR LA TÊTE?  
VOUS NE SAVEZ PLUS QUOI FAIRE?  
VOUS N'ÊTES PAS LES SEULS.  
CE LIVRE VOUS EST DESTINÉ.

DÉSOLÉ, NOUS N'AVONS PAS DE RECETTES,  
TOUT JUSTE QUELQUES POINTS DE REPÈRES,  
TÉMOIGNAGES, IDÉES À PRENDRE OU  
À LAISSER POUR CONTINUER À INVENTER ET  
À RÉINVENTER... PARCE QUE HÉLAS,  
OU PLUTÔT HEUREUSEMENT: YAPAKA!

YAPAKA SOUTIENT LES PARENTS

yapaka.be

Une action de la Fédération Wallonie-Bruxelles



# MANUEL DE SURVIE

POUR PARENTS D'ADOS QUI PÉTENT LES PLOMBS



yapaka.be